

## Lect. AHMET GÖNERER

### Personal Information

Email: ahmet.gonener@kocaeli.edu.tr

### Education Information

Doctorate, Kocaeli Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, Turkey 2000 - 2015

Post Graduate, Kocaeli Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Anatomi Anabilim Dalı, Turkey 1998 - 2000

Under Graduate, Dokuz Eylül University, Buca Faculty Of Education, Department Of Physical Education And Sports, Turkey 1980 - 1984

### Dissertations

Doctorate, Baş ağırlıklarda aerobik dayanıklılık egzersizlerinin yararlılığı, Kocaeli Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, 2015

Post Graduate, Koşucularda alt extremitte sinir ileti hızlarının incelenmesi, Kocaeli Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Anatomi Anabilim Dalı, 2000

### Research Areas

Physical Education and Sports, Coaching

### Academic Titles / Tasks

Lecturer PhD, Kocaeli Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 1998 - Continues

### Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- I. **The relationship between dietary habits of late adolescent individuals and the heavy metal accumulation in hair**  
GÖNERER A., Karacuha M. E. , Cabar H. D. , YILMAZ M., GÖNERER U.  
PROGRESS IN NUTRITION, vol.22, pp.146-155, 2020 (Journal Indexed in SCI)
- II. **How balance training on different types of surfaces effect dynamic balance ability and postural sway of gymnast children?**  
GÖNERER U., GÖNERER A.  
PROGRESS IN NUTRITION, vol.22, pp.131-137, 2020 (Journal Indexed in SCI)
- III. **Comparison of nerve conduction velocities of lower extremities between runners and controls**  
Colak T., Bamac B., Gonener A., OZBEK A., Budak F.  
JOURNAL OF SCIENCE AND MEDICINE IN SPORT, vol.8, pp.403-410, 2005 (Journal Indexed in SCI)

### Articles Published in Other Journals

- I. **YEREL YÖNETİMLERDE FİZİKSEL HAREKETİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİNİ DESTEKLEYEN KOBİS (KOCAELİ BİSİKLETLİ ULAŞIM SİSTEMİ) PROJESİNİN YÖNETİM VE UYGULAMA SÜREÇLERİNİN İNCELENMESİ**  
Altuntaş T., Sertbaş K., Gönener U., Uzuner M. E. , Gönener A., Bahadır T. K.  
Sinop Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, vol.4, pp.277-296, 2020 (National Refreed University Journal)
- II. **Effect of Sport Education on Stress and Assertiveness of Middle School Students**  
GÖNENER A.  
International Education Studies, vol.13, no.5, pp.108-116, 2020 (Refereed Journals of Other Institutions)
- III. **Investigation of social media usage and sports brand preferences of kocaali university students**  
Kocoglu B., Sertbaş K., Gönener U., Uzuner M. E. , Gönener A.  
Journal of Physical Education and Sport, vol.20, pp.839-847, 2020 (Refereed Journals of Other Institutions)
- IV. **SWİSS BALL ANTRENMANLARININ KELEBEK STİL YÜZME PERFORMANSINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
GÖNENER A., AKYÜZLÜ M.  
Spor ve Rekreasyon Araştırmaları Dergisi, 2019 (Other Refereed National Journals)
- V. **THE EFFECT OF PLYOMETRIC TRAININGS MADE WITH MEDICINE BALL ON SOME MOTORIC AND ANTHROPOMETRIC FEATURES OF BASKETBALL PLAYERS**  
GÖNENER A., KONGEL E. E.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.5, pp.239-249, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- VI. **13-15 YAŞ GRUBU ERKEK YÜZÜCÜLERDE 8 HAFTALIK CORE ANTRENMANININ SIRT ÜSTÜ STİLİ 100 METRE PERFORMANSINA ETKİSİ**  
GÖNENER A., DEMİRCİ D., GÖNENER U., ÖZER B., YILMAZ O.  
Sportif Bakış: Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi, pp.29-37, 2017 (Other Refereed National Journals)
- VII. **The effect of 8-week thera-band exercises on male swimmers' 100 m freestyle swimming performance**  
GÖNENER A., GÖNENER U., YILMAZ O., HOROZ T., DEMİRCİ D.  
Journal of Human Sciences, vol.14, pp.1-6, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- VIII. **Determination of Physical Self-Perceptions of Turkish National Freestyle Wrestlers**  
GÖNENER A., YILMAZ O., GÖNENER U., DAMA Z.  
International Journal of Science Culture and Sport, vol.5, pp.95-101, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- IX. **Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Mental(psikolojik) İyi Olma Düzeylerinin Mutluluk Düzeylerine Etkisi**  
GÖNENER A., ÖZTÜRK A., YILMAZ O.  
Sportif Bakış: Spor ve Eğitim Bilimleri Dergisi, vol.4, pp.44-55, 2017 (Other Refereed National Journals)
- X. **Adölesanlarda Obezite ve Hemşirelik Bakımı**  
GÜLER Y., CABAR H. D. , ALTAY B., GÖNENER A.  
Fırat Sağlık Hizmetleri Dergisi, vol.4, no.10, pp.165-181, 2009 (Other Refereed National Journals)
- XI. **E-Devlet Ve Spor**  
ATALI L., SERTBAŞ K., GÖNENER A.  
Spor Yönetimi ve Bilgi Teknolojileri Dergisi, vol.6, no.1, pp.38-43, 2006 (Other Refereed National Journals)
- XII. **Kocaeli Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Bilgisayar Kullanma Durumlarının İncelenmesi**  
Atalı L., Gönener A., Sertbaş K., Taşkiran M. Y.  
Spormetre, vol.1, pp.129-132, 2003 (National Refreed University Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Baş Ağrılılarda Aerobik Dayanıklılık Egzersizlerinin Yararlılığı**  
GÖNENER A.  
Akademisyen Kitabevi, Ankara, 2020

- II. **Yüzme (Antrenörler, sporcular için)**  
GÖNENER A.  
Akademisyen Yayınevi, Ankara, 2019
- III. **Yüzmede Performans Testleri**  
GÖNENER A., GÖNENER U.  
Akademisyen Kitabevi, 2019
- IV. **THE INVESTIGATION OF THE ACUTE EFFECT OF DIFFERENT FEATURES APPLIED IN THE TENNIS PLAYERS TO FOREHAND AND BACKHAND HITES / TENİS SPORCULARINDA UYGULANAN FARKLI GERDİRMELERİN FOREHAND VE BACKHAND VURUŞLARINA AKUT ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
GÖNENER U., GÖNENER A., BAŞARAN B.  
in: CASE STUDIES IN BUSINESS SPORTS SCIENCES, ANIL GACAR, ÖZGÜR EKİN SUCU, Editor, IJOPEC YAYINLARI, İstanbul, pp.125-131, 2018
- V. **INVESTIGATION OF IMPACT LEVELS OF SAILING NATIONAL TEAM SPORTS / YELKEN MİLLİ TAKIMI SPORCULARININ İMGELEME DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ**  
GÖNENER U., GÖNENER A., PARÇALI A.  
in: CASE STUDIES IN BUSINESS SPORTS SCIENCES, ANIL GACAR, ÖZGÜR EKİN SUCU, Editor, IJOPEC YAYINLARI, İstanbul, pp.119-124, 2018
- VI. **Beden Eğitimi Öğretmeni Adaylarının Mesleki Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi(Kocaeli Üniversitesi Örneği)**  
GÖNENER A., SİVRİKAYA K.  
in: Current Debates in Education Volume 5, AKFIRAT,NEJAT O., DONALD, STAUB. F., YAVAŞ GÜRKAN, Editor, IJOPEC Yayınları, Londrina, pp.189-198, 2017

## **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. **Examination Of The Management and Organization Processes Of Bicycle Transportation Systems in Local Governments**  
ALTUNTAŞ T., SERTBAŞ K., GÖNENER U., UZUNER M. E. , GÖNENER A.  
13th Annual International Scientific Conference "EDUCATION, SPORT AND HEALTH, 08 May 2020
- II. **To Study the Effect of the Static Equilibrium in Tennis Calisthenic**  
VURAL M., GÖNENER A., ozyaral o.  
Beykent 2nd International Health Sciences Research Days Congress, Plovdiv, Bulgaria, 8 - 10 November 2019
- III. **Tenis Sporcularında Uygulanan Farklı GerdirmelerinForehand ve Backhand Vuruşlarına Akut Etkisinin İncelenmesi**  
GÖNENER U., GÖNENER A., BAŞARAN B.  
8. INTERNATIONAL CONGRESS ON CURRENT DEBATES IN SOCIAL SCIENCES, 28 - 30 September 2018
- IV. **Yelken Milli Takımı Sporcularının İmgeleme Düzeylerinin İncelenmesi**  
GÖNENER U., GÖNENER A., PARÇALI A.  
8. INTERNATIONAL CONGRESS ON CURRENT DEBATES IN SOCIAL SCIENCES, 28 - 30 September 2018
- V. **The Effect of Plyometric Trainings with Medicine Ball on Some Motor and Anthropometric Features of Basketball Players**  
GÖNENER U., GÖNENER A., KONGEL E. E.  
5th International Conference on Humanities and Educational Research, 10 - 12 August 2018
- VI. **BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ ADAYLARININ MESLEKİ KAYGI DÜZEYLERİNİNİNCELENMESİ (KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ ÖRNEĞİ)**  
GÖNENER A., SİVRİKAYA K.  
6. International Congress On Current DebatesIn Social Sciences, İstanbul, Turkey, 14 - 17 December 2017, vol.5, pp.189-198
- VII. **The effect of regular bodyweight training on freestyle swimming performance**  
GÖNENER A., GÖNENER U., AKGÜN S.

10th Annual International Conference: Physical Education, Sport and Health, Pitesti, Pitesti, Romania, 23 - 24 November 2017, vol.21, pp.137-142

**VIII. Determination of the state anxiety of sailing athletes before the regional Regatta**

GÖNENER A., GÖNENER U., YILMAZ O., KABAKÇIOĞLU Y.

10th Annual International Conference: Physical Education, Sport and Health, Pitesti, Pitesti, Romania, 23 - 24 November 2017, vol.21, pp.146-148

**IX. The effects of dynamic stretching exercises on the flexibility and vertical jump performance on basketball players**

GÖNENER A., GÖNENER U., GÜMÜŞ A.

10th Annual International Conference: Physical Education, Sport and Health, Pitesti, Pitesti, Romania, 23 - 24 November 2017, vol.21, pp.132-136

**X. Teknoloji İle Bütünleştirilmiş Fiziksel Aktivite Uygulaması ERGOFİS**

SERTBAŞ K., ATALI L., TAŞKIRAN M. Y. , GÖNENER A.

IV. Beden Eğitimi ve Spor Öğretiminde Yeni ve Yaratıcı Yaklaşımlar Sempozyumu, Ankara, Turkey, 25 - 26 January 2013

**XI. The Effect Of Power Trainings On The Long Programme For Ice-Scating Athletesİstanbul Bölgesi Bayan Buz Pateni Performans Sporcularına Uygulanan 6 Haftalık Kuvvet Antrenmanın 'xx'xxUzun Program'xx'xxYarışmasına Etkisi**

ACAR S., GÖNENER A., KAHRAMAN A., SERTBAŞ K.

10th International Sport Sciences Congress, Bolu, Turkey, 23 - 25 October 2008

**XII. This Study Made To Analyse The Effects Of Educational Games To Motor Abilities Of Evolution At 4-6 Years Old Skaters 4-6 Yaş Arası Buz Pateni Temel Eğitimi Oyunlarla Gelişiminin İncelenmesi**

KAHRAMAN A., GÖNENER A., ACAR S., SİVRİKAYA K.

10th International Sport Sciences Congress, Bolu, Turkey, 23 - 25 October 2008

**XIII. The Effect Of Plyometric Trainings On Verticel Jumping In Ice -ScatingKocaeli Kağıtspor Külübü 14-16 Yaş Grubu Artistik Buz Pateni Sporcularının 6 Haftalık Plymetik Çalışmaların Dikey Sıçramaya Etkisi**

VATAN R., GÖNENER A., GÜL G. K. , ÇUTUK S.

10th International Sport Sciences Congress, Bolu, Turkey, 23 - 25 October 2008

**XIV. The Effect of 8-Week Reaction Exercise on Reaction Times of the Tennis Players and the Sedaners**

YILDIRIM S., DEMİRCİ D., GÖNENER A., ÇUTUK S.

10th International Sport Sciences Congress, Bolu, Turkey, 23 - 25 October 2008

**XV. Investigation of Sports, Health and Rehabilitation Applications in the Antique Period 'xxPergamon (Bergama) Example'xx**

GÖNENER H. D. , SERTBAŞ K., ÇUTUK S., GÖNENER A.

The 46 th Ichper Sd Anniversary World Congress Organizing Committee(WCOC'xx2005), İstanbul, Turkey, 9 - 13 November 2005

**XVI. Pergamon (Bergama)Medeniyetinde Beden Eğitimi ve Spor Kültürünün İncelenmesi**

ÇUTUK S., SERTBAŞ K., GÖNENER A.

4. Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Sempozyumu, Bursa, Turkey, 10 - 11 June 2005

**XVII. The Understanding of Olympic Sports in the Civilization of Pergamon**

GÖNENER A., ÇUTUK S., SERTBAŞ K.

13th International Congress on Physical Education and Sport, Greece, 20 - 22 May 2005

**XVIII. Comparison of Some Antropometric and Morphological Characteristics Between Ice Hockey Players and a Control Group in Kocaeli B10 Çolak T Gönener A Bamaç B Sertbaş K Taşkiran Y Özbek A Bamaç Y Atalı L**

Çolak T., Gönener A., Bamaç B., Sertbaş K., Taşkiran M. Y. , Özbek A., Atalı L.

8th Annual Congress of the European College of Sport Science, Salzburg, Austria, 3 - 05 September 2003

**XIX. Examination of Existing Status of Web Sites of Summer Olympic Sport Federations**

ATALI L., SERTBAŞ K., GÖNENER A., TAŞKIRAN M. Y.

2003). Examination of Existing Status of Web Sites of Summer Olympic Sport Federations 8th International

Congress of The European Committee for Sport History: Ancient and Modern Olympic Games: Their Political and Cultural Dimensions, Greece, 03 September 2003

- XX. **Before Candidature Process of Olympic Games "Voluntary Human Resources Organization in Turkish Sport Federations"**  
SERTBAŞ K., ATALI L., GÖNENER A., TAŞKIRAN M. Y.  
8th International Congress Of The European Committee For Sport History, OLYMPIA, Greece, 25 - 28 September 2003
- XXI. **Nerve Conduction Studies of Lower Extremities in Runners**  
ÇOLAK T., BAMAÇ B., GÖNENER A., ÖZBEK A., BUDAK E. F. , BAMAÇ Y.  
1. Joint Meeting of EACA AACA, Graz, Austria, 7 - 11 July 2003
- XXII. **Comparison Of Some Antropometric and Morphological Characteristics Between Ice Hockey Players And Control Group In Kocaeli**  
ÇOLAK T., GÖNENER A., BAMAÇ B., SERTBAŞ K., TAŞKIRAN M. Y. , ÖZBEK A., BAMAÇ Y., ATALI L.  
8 th Annual Congress European College Of Sport Science, Salzburg, Austria, 9 - 12 July 2003
- XXIII. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Bilgisayar Kullanma Durumlarının İncelenmesi**  
SERTBAŞ K., ATALI L., TAŞKIRAN M. Y. , GÖNENER A.  
III. Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Sempozyumu, Bursa, Turkey, 11 - 13 May 2003
- XXIV. **Uluslararası Bir Organizasyonun Yönetimsel Analizi 2003 Buz Hokeyi Gençler Dünya Şampiyonası Kocaeli**  
SERTBAŞ K., ATALI L., TAŞKIRAN M. Y. , GÖNENER A.  
Ankara Üniversitesi – Gazi Üni. Spor Yönetimi ve Ekonomisi Sempozyumu, Ankara, Turkey, 2 - 04 December 2002
- XXV. **Sporda Gönüllü İnsan Kaynakları Organizasyonu Türkiye İçin Uygulama Örneği**  
SERTBAŞ K., ATALI L., TAŞKIRAN M. Y. , GÖNENER A.  
VII. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 October 2002
- XXVI. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokullarında Web Tabanlı Ders Uygulaması**  
ATALI L., SERTBAŞ K., GÖNENER A.  
II. Uluslararası Eğitim Teknolojileri Sempozyumu, Sakarya, Turkey, 3 - 05 October 2002
- XXVII. **Buz Hokeyi Gençler Türkiye Şampiyonası Play Off Final Müsabakasındaki Bazı Hücum Parametrelerinin İncelenmesi**  
GÖNENER A., SERTBAŞ K., ATALI L., MAKBULE Ö., TAŞKIRAN M. Y.  
VII. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 3 - 05 October 2002
- XXVIII. **E Devlet ve Spor**  
SERTBAŞ K., ATALI L., TAŞKIRAN M. Y. , GÖNENER A.  
Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Sporda Sosyal Alanlar Kongresi, Ankara, Turkey, 2 - 04 October 2002
- XXIX. **The Examination Of Antropometric Characteristics Ice Hockey Players İN KocaeliKocaeli Bölgesi Buz Hokeyi Sporcularının Bazı Antropometrik Özelliklerinin İncelenmesi**  
GÖNENER A., TAŞKIRAN M. Y. , MERİÇ BİNGÜL B., SERTBAŞ K., AYDIN M., YENİGÜN N.  
7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002
- XXX. **Voluntary Human Resources Organization 'xx'xxIn Sport ,An Example Practice For Turkey Sporda 'xx'xxGönüllü İnsan Kaynakları Organizasyonu'xx'xxTürkiye için Uygulama örneği**  
SERTBAŞ K., ATALI L., TAŞKIRAN M. Y. , GÖNENER A.  
7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002
- XXXI. **Marmara Bölgesi A,B ve C Klasmanı Furbol Hakemlerinin Kaygı Seviyelerinin Reaksiyon Zamanı İlişkisi**  
KOLAYIŞ H., TAŞKIRAN M. Y. , ULUSOY Y., SERTBAŞ K., GÖNENER A.  
7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002
- XXXII. **Beden Eğitim ve Spor Yüksekokullarında Web Tabanlı Ders Uygulaması**  
ATALI L., SERTBAŞ K., GÖNENER A.  
II. Uluslararası Eğitim Teknolojileri Sempozyumu ve Fuarı Bilim ve Yürütme Kurulu, Sakarya, Turkey, 16 - 18 October 2002
- XXXIII. **The Exzamination Of 2002 Youth Ice Hockey Turkey Championship Play-Off Final Match'xxs Offanse**

**Parameters 2002 Buz Hokeyi Gençler Türkiye Şampiyonası Play-Off Final Müsabakasındaki Bazı Hücüm Parametrelerinin İncelenmesi**

GÖNENER A., SERTBAŞ K., ATALI L., ÖZTÜRK M., TAŞKIRAN M. Y.

7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002

**XXXIV. Türkiye A ve Yıldız Bayan Hentbol Milli Takımı Oyuncularının Kişilik Özelliklerinin İncelenmesi LŞFVD**

ULUSOY Y., GÖNENER A., TAŞKIRAN M. Y. , SERTBAŞ K., KOLAYIŞ H.

7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002

**XXXV. Effect of Long-Term Unilateral Activity in Regio Cubitalis Morphology in Elite Tennis Players**

ÇOLAK T., BAMAÇ B., ÖZBEK A., KOÇAK N., GÖNENER A.

18th International Symposium On Sports Medicine In Jerusalem Between, JUDEAN, Israel, 20 - 21 March 2002

**XXXVI. Agility Selection In Figure Skating Figür Pateni Yetenek Seçimi**

MERİÇ BİNGÜL B., AYDIN M., GÖNENER A., YENİGÜN N., TAŞKIRAN M. Y.

6.th Sports Sciences Congress, Ankara, Turkey, 3 - 05 November 2000

**XXXVII. Futbolda Sponsorluk Stratejileri**

TAŞKIRAN M. Y. , GÖNENER A.

II. Futbol ve Bilim Kongresi, İzmir, Turkey, 16 - 18 October 2000

## **Citations**

Total Citations (WOS):13

h-index (WOS):1