

## Doç. Dr. AHMET CANAN KARAKAŞ

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 262 303 4501](tel:+902623034501) Dahili: 14

E-posta: [canan.karakas@kocaeli.edu.tr](mailto:canan.karakas@kocaeli.edu.tr)

Web: <https://avesis.kocaeli.edu.tr/canan.karakas>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: WFjqhQUAAAAJ

ORCID: 0009-0008-0855-125X

Publons / Web Of Science ResearcherID: R-9037-2018

Yoksis Araştırmacı ID: 221495

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Sakarya Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Felsefe ve Din Bilimleri, Türkiye 2011 - 2014

Yüksek Lisans, Ankara Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Türkiye 1997 - 2000

Lisans, Ankara Üniversitesi, İlahiyat Fakültesi, Türkiye 1991 - 1995

### Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

### Yaptığı Tezler

Doktora, Gerçeklik terapisi yönelimli dini başa çıkma psikoeğitim programının affetme esnekliği, empati ve stresle başa çıkma üzerindeki etkisi, Sakarya Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Felsefe ve Din Bilimleri, 2014

Yüksek Lisans, Kur`an kıssalarının iletişim kuram ve modelleri açısından incelenmesi, Ankara Üniversitesi, İlahiyat Fakültesi, Temel İslam Bilimleri Bölümü, 2000

### Araştırma Alanları

Din Psikolojisi

### Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Kocaeli Üniversitesi, İlahiyat Fakültesi, Felsefe ve Din Bilimleri, 2019 - Devam Ediyor

Dr. Öğr. Üyesi, Karabük Üniversitesi, Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Öğretmenliği, 2015 - 2019

### Akademik İdari Deneyim

Bölüm Başkanı, Karabük Üniversitesi, İlahiyat Fakültesi, Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Öğretmenliği, 2015 - 2017

## Verdiği Dersler

Din Hizmetlerinde Rehberlik ve İletişim, Lisans, 2023 - 2024  
İbadet Psikolojisi, Yüksek Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Manevi Danışmanlık ve Rehberlik II, Yüksek Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Manevi Danışmanlık ve Rehberlik I, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Dini Hitabette Etkili İletişim Becerileri, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Din Psikolojisi, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Eğitim Psikolojisi, Lisans, 2022 - 2023  
Manevi Danışmanlık ve Rehberlik İlke ve teknikleri, Yüksek Lisans, 2020 - 2021  
Manevi Danışmanlık Yöntem ve Teknikleri, Yüksek Lisans, 2021 - 2022  
Manevi Danışmanlık Uygulamaları II, Yüksek Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Kritik Analitik Düşünce Becerileri, Lisans, 2018 - 2019, 2016 - 2017, 2015 - 2016  
KURAN VE HADİSTE PSİKOLOJİK YAKLAŞIMLAR, Lisans, 2016 - 2017

## Yönetilen Tezler

Karakaş A. C., Maneviyat ve İnfakın Travma Sonrası Stres Bozukluğu İle İlişkisi , Yüksek Lisans, S.Nur(Öğrenci), 2024  
Karakaş A. C., Manevi Danışmanlık Bağlamında İnfakın Sürekli Öfke İfade Tarzlarıyla İlişkinin İncelenmesi, Yüksek Lisans, M.Çakmak(Öğrenci), 2024  
Karakaş A. C., İmam Hatip Lisesi Öğrencilerinin Empatik Eğilimleri İle Dindarlık Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, Yüksek Lisans, E.Aktürk(Öğrenci), 2024  
Karakaş A. C., Dindarlık, Maneviyat ve Psikolojik İyi Oluş Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, Yüksek Lisans, Z.Bilut(Öğrenci), 2024  
Karakaş A. C., YETİŞKİN BİREYLERDE MANEVİYAT İLE YAŞAM DOYUMU VE KAYGI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ, Yüksek Lisans, A.MAİERHABA(Öğrenci), 2023  
Karakaş A. C., İMAM-HATİP LİSESİ ÖĞRENCİLERİNİN ANNE BABA TUTUMLARI İLE MANEVİYAT DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ, Yüksek Lisans, Y.NUR(Öğrenci), 2023  
Karakaş A. C., Nebevi Beslenme Bağlamında İki Öğün Beslenme ve Pazartesi-Perşembe Oruçlarının Maneviyata ve Anksiyeteye Etkisi, Yüksek Lisans, F.İMDAT(Öğrenci), 2023  
Karakaş A. C., Manevi Danışmanlık Bağlamında Paylaşma, Öfke Kontrolü ve Affedicilik Arasındaki İlişki, Yüksek Lisans, F.Bahar(Öğrenci), 2023  
Karakaş A. C., Bağlanma Stilllerinin Affetme Eğilimi ve Maneviyatla İlişkisi, Yüksek Lisans, H.GÖKER(Öğrenci), 2023

## Jüri Üyelikleri

Yarışma, Karabük Üniversitesi Sosyofest, Karabük Üniversitesi, Mart, 2024  
Yarışma, Ortaokullar Arası Proje Finali, Bilim İnsanı Destek Programları Başkanlığı (BİDEB), Haziran, 2023  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi, Haziran, 2022  
Yarışma, Tübitak Liseler Arası Finali, Bilim İnsanı Destek Programları Başkanlığı (BİDEB), Haziran, 2021  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Akdeniz Üniversitesi, Haziran, 2021  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Karabük Üniversitesi, Haziran, 2020  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Karabük Üniversitesi, Nisan, 2017  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), Sakarya Üniversitesi, Temmuz, 2016

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Bağlanma Stilleri ile Tanrı'ya Bağlanma Arasındaki İlişki Üzerine Bir Alan Araştırması**  
KARAKAŞ A. C., Bektaş K.  
Türk Din Psikolojisi, cilt.1, sa.1, ss.93-106, 2020 (Hakemli Dergi)

- II. **İtikâfın Maneviyat ve Psikopatoloji İle İlişkisi Üzerine Bir Araştırma**  
KARAKAŞ A. C., HABERGETİREN Ö. F.  
Türk Manevi Psikolojik Danışmanlık, cilt.1, sa.1, ss.101-118, 2020 (Hakemli Dergi)
- III. **Kredi Tutumlarının Maneviyat ve Çeşitli Değişkenlerle İlişkisi**  
KARAKAŞ A. C., HABERGETİREN Ö. F.  
ECONDER, cilt.3, sa.2, ss.145-167, 2019 (Hakemli Dergi)
- IV. **İtikâfın Manevi Zekâ, Dînî Şuur ve Endişe Şiddeti Üzerine Etkisi**  
KARAKAŞ A. C.  
APJİR, cilt.3, sa.1, ss.1-12, 2019 (Hakemli Dergi)
- V. **The Effects of Itikaf on State-Trait Anger, Intrinsic Religiousness, and Subjective Well-Being**  
KARAKAŞ A. C., EKER H. H.  
SPIRITUAL PSYCHOLOGY AND COUNSELING, cilt.3, sa.2, ss.161-176, 2018 (Hakemli Dergi)
- VI. **Sabır Tutumunun Sürekli Öfke İfade Tarzlarına ve Öfke Kontrolüne Etkisi**  
KARAKAŞ A. C.  
TÜRKİYE İLAHİYAT ARAŞTIRMALARI DERGİSİ, cilt.2, sa.1, ss.93-111, 2018 (Hakemli Dergi)
- VII. **Manevi Zekanın İç Yönelimli Dindarlık, Affetme Esnekliği ve Öznel İyi Oluşla İlişkisi**  
KARAKAŞ A. C.  
TÜRKİYE İLAHİYATARAŞTIRMALARI DERGİSİ, cilt.1, sa.1, ss.53-63, 2017 (Hakemli Dergi)
- VIII. **The Effect of Istighfar on State and Trait Anxiety**  
KARAKAŞ A. C., Geçimli G.  
International Journal of Psychology and Educational Studies, cilt.4, sa.3, ss.73-79, 2017 (Hakemli Dergi)
- IX. **Paylaşma Tutum Ölçeği” Geçerlilik Çalışması ve Bazı Değişkenlerle İlişkisi**  
KARAKAŞ A. C.  
Journal of History Culture and Art Research, cilt.6, sa.3, ss.669-681, 2017 (Hakemli Dergi)
- X. **Mesâlihu’l Ebdân ve’l-Enfûs Adlı Kitap Tanıtımı**  
KARAKAŞ A. C.  
İnsan ve Toplum Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.6, sa.1, ss.712-715, 2017 (Hakemli Dergi)
- XI. **Belediye çalışanlarında sabır tutumunun yaşam kalitesi üzerine etkisi (Sakarya İli Örneği)**  
KARAKAŞ A. C.  
İnsan ve Toplum Bilimleri Araştırmaları Sergisi, cilt.5, sa.8, ss.2742-2757, 2016 (Hakemli Dergi)
- XII. **Stresle Başa Çıkma Ve Dini Başa Çıkma Yöntemleri Arasındaki İlişkinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi**  
KARAKAŞ A. C., KOÇ M.  
İTOBİAD, cilt.3, sa.3, ss.569-590, 2014 (Hakemli Dergi)
- XIII. **PAYLAŞMA TUTUMLARININ SINAV KAYGISI VE GELECEK KAYGISI İLE İLİŞKİSİ**  
KARAKAŞ A. C.  
İTOBİAD, cilt.2, sa.1, ss.135-157, 2013 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. **Öğretmenlerin Kelama İlişkin Tutumları**  
KARAKAŞ A. C., AKBAŞ H.  
Kelama İlişkin Tutumlar Bir Saha Araştırması, Yılmaz, Mustafa Selim, Karakaş, Ahmet Canan, Editör, Karabük Üniversitesi Yayınları, Karabük, ss.64-74, 2022
- II. **Manevi Danışmanlıkta İç Huzur Modelinin Obsesif Kompulsif Bozukluğa Etkisi (Vaka Örnekli)**  
KARAKAŞ A. C.  
Birey, Toplum ve Din, Cengil Muammer, Gencer Nevzat, Editör, Çamlıca Yayınları, İstanbul, ss.111-132, 2021
- III. **GERÇEKLİK TERAPİSİ YÖNELİMLİDİNİ BAŞA ÇIKMA PSİKOEĞİTİM PROGRAMI AFFETME ESNEKLİĞİ, EMPATİ VE STRESLE BAŞA ÇIKMA ÜZERİNE ETKİLERİ**  
KARAKAŞ A. C.

İlahiyat, Ankara, 2019

**IV. Pastoral Psikoloji: Dini Danışmanlık ve Rehberlik**

KARAKAŞ A. C.

Din Psikolojisi, Apaydın, Halil, Editör, Lisans Yayıncılık, İstanbul, ss.291-308, 2017

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

**I. Kurban Paylaşma ve Maneviyat İlişkisi**

KARAKAŞ A. C.

II. ULUSLARARASI İSLAM KÜLTÜR VE MEDENİYETİ SEMPOZYUMU, Kocaeli, Türkiye, 03 Haziran 2022

**II. Öğretmenlerin Kelam'a İlişkin Tutumları**

KARAKAŞ A. C., AKBAŞ H.

Kelama İlişkin Tutumlar, Bir Saha Araştırması, Karabük, Türkiye, 12 Haziran 2022, ss.64-74

**III. KBÜ MİSAFİR ÖĞRENCİLERİNİN MEMNUNİYET VE TÜRKİYE DİNDARLIK ALGIS**

KARAKAŞ A. C., ERDEMLİ M.

Geçmişten Günümüze Karabük ve Çevresinde Dini, İlmî ve Kültürel Hayat, Karabük, Türkiye, 11 - 12 Ekim 2019, ss.27-33

**IV. Paylaşmanın Öznel İyi Oluşa Etkisi**

KARAKAŞ A. C.

I. İnsan ve Toplum Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Antalya, Türkiye, 23 - 25 Kasım 2018, ss.15-22

**V. Affetme İçerikli Dini Başa Çıkma Programının Stresle Mücadeleye Etkisi**

KARAKAŞ A. C.

2. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, 12 - 14 Mayıs 2017, ss.38-39

**VI. Öyküsel Terapi Yönelimli Manevi Danışmanlık Sürecinde Kıssaların Etkisi**

KARAKAŞ A. C.

I. ULUSLARARASI MANEVİ DANIŞMANLIK ve REHBERLİK KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 7 - 10 Nisan 2016

**VII. Kaygı Kavramına Vahiy Yönelimli Kritik Analitik Yaklaşım**

KARAKAŞ A. C.

1ST INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON CRITICAL AND ANALYTICAL THINKING, Sakarya, Türkiye, 10 Nisan 2015, ss.158-165

## **Metrikler**

Yayın: 24

## **Yayıncılık Etkinlikleri**

Karakaş A. C., Sahur Programı , TV Programı , 2024 - 2024

Karakaş A. C., Ramazan Sohbetleri , Radyo Programı, 2024 - 2024

Karakaş A. C., Sahur Sevinci, TV Programı , 2022 - 2022

Karakaş A. C., Kendini Bilmek, TV Programı , 2021 - 2021

## **Akademi Dışı Deneyim**

Kamu Kuruluşu, Milli Eğitim Bakanlığı, Eğitim Öğretim