

Lect. PINAR PINARLI

Personal Information

Email: cpinar@kocaeli.edu.tr

Web: <https://avesis.kocaeli.edu.tr/cpinar>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-7210-1279

Yoksis Researcher ID: 152291

Education Information

Associate Degree, Anadolu University, Open Education Faculty, Department Of Veterinary, Turkey 2018 - 2020

Postgraduate, Maltepe University, Institute Of Social Sciences, İşletme (YL) (Tezli), Turkey 2007 - 2010

Certificates, Courses and Trainings

Vocational Training, Masör-Masöz Kursu, T.C Milli Eğitim Bakanlığı- Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü, 2016

Health&Medicine, "Masaj Terapisti" Kursu, Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği, 2016

Vocational Training, Swimming Coaches Clinic, İstanbul, ASCA- TYF, 2016

Vocational Training, Yüzme Antrenör Gelişim Semineri, Türkiye Yüzme Federasyonu, 2014

Other, International Balkan Symposium in Sport Sciences, Faculty of Physical Education- Tetova/ Macedonia, 2013

Vocational Training, Coaches Clinic Yüzme Antrenör Semineri, Türkiye Yüzme Federasyonu, 2012

Vocational Training, Coaches Clinic Yüzme Antrenör Gelişim Semineri, Türkiye Yüzme Federasyonu, 2011

Vocational Training, Speedo Yüzme Antrenörleri Semineri, Türkiye Yüzme Federasyonu, 2011

Vocational Training, 1st Annual Speedo Coach Clinic , American Swimming Coaches Association, 2010

Vocational Training, Speedo Coaches Clinic İstanbul Yüzme antrenörü Semineri, Türkiye Yüzme Federasyonu, 2009

Vocational Training, Speedo Coaches Clinic 2008, Physiological Training of Competition Swimming, Türkiye Yüzme Federasyonu, 2008

Vocational Training, Speedo Coaches Clinic 2007 The Swimming Triangle, Türkiye Yüzme Federasyonu, 2007

Vocational Training, Antrenman Biliimi Sempozyumu 2/ Kondisyon ve Performans Analizi, Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulu, 2007

Vocational Training, Speedo Coaches Clinic Kara Çalışmaları Semineri, Yüzme Antrenörleri Derneği, 2006

Health&Medicine, Spor Masörlüğü, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, 2004

Vocational Course, 1* Balık adam Kursu, Türkiye Sualtı Sporları, Cankurtarma, Su kayağı ve Paletli Yüzme Federasyonu, 2004

Vocational Training, Antrenman Programlarının Yazımı , Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü .Yüzme, Atlama, Sutopu Senkronize Federasyonu Başkanlığı, 2003

Vocational Training, 3. Kademe Kıdemli Yüzme Antrenörlük Kursu (Denklik), Başbakanlık/ Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, 2003

Personal Evolution, Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri, Kocaeli Üniversitesi, 2003

Vocational Training, 7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Spor Bilimleri Derneği, 2002

Vocational Training, Yüzme 2. Kademe Antrenörlük Kursu , Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, 2002

Health&Medicine, Omirilik Yaralanmalarında Transportun Önemi Eğitim Semineri, Kocaeli Üniversitesi, 2002

Vocational Training, 1.Kademe Yüzme Antrenör Kursu, Başbakanlık Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, 1992

Research Areas

Health Sciences, Social Sciences and Humanities

Academic Titles / Tasks

Lecturer, Kocaeli University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü, 2001 - Continues

Courses

YÜZME, Undergraduate, 2020 - 2021
YÜZME UZMANLIK EĞİTİMİ-2, Undergraduate, 2020 - 2021
YÜZME UZMANLIK EĞİTİMİ-8, Undergraduate, 2020 - 2021
YÜZME UZMANLIK EĞİTİMİ- 6, Undergraduate, 2020 - 2021
ZORUNLU YÜZME-2, Undergraduate, 2020 - 2021
YÜZME UZMANLIK EĞİTİMİ -8, Undergraduate, 2020 - 2021
YÜZME UZMANLIK EĞİTİMİ-4, Undergraduate, 2020 - 2021
YÜZME, Undergraduate, 2020 - 2021
YÜZME UZMANLIK EĞİTİMİ-2, Undergraduate, 2020 - 2021
YÜZME UZMANLIK EĞİTİMİ-6, Undergraduate, 2020 - 2021
YÜZME UZMANLIK EĞİTİMİ-4, Undergraduate, 2020 - 2021
Yüzme 1, Undergraduate, 2019 - 2020
Yüzme Uzmanlık 3, Undergraduate, 2019 - 2020
Yüzme Uzmanlık 7, Undergraduate, 2019 - 2020
Yüzme Uzmanlık 1, Undergraduate, 2019 - 2020
Yüzme Uzmanlık 5, Undergraduate, 2019 - 2020

Articles Published in Other Journals

- I. **12-14 YAŞ SIRTÜSTÜ YÜZÜCÜLERDE UYGULANAN 6 HAFTALIK OMUZ ESNEKLİK ÇALIŞMALARININ KULAÇ SIKLIĞINA VE PERFORMANSA ETKİSİNİN İNCELENMESİ**
Önen M. E., Pınarlı P., Aktav C., Ergül E. Ö.
SPOR BİLİMLERİ 11., vol.11, pp.565-566, 2010 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Karada Yapılan Thera-band Antrenmanlarının 100m. Serbest Teknik Yüzme Performansına Etkisi**
Pınarlı P.
in: Spor Bilimlerinde Hareket ve Antrenman, Dr. Öğr. Üyesi Kemal Gazanfer Gül, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.79-90, 2023
- II. **El Pedalı Direnç antrenmanlarının Kulaç Sıklığı ve Yüzme Performansına Etkisi**
Pınarlı P.
in: Spor Bilimlerinde Hareket ve Antrenman, Dr.Öğr.Üyesi Kemal Gazanfer Gül, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.93-104, 2023
- III. **Yüzme Öğretiyorum**
Pınarlı P.
Ergun Yayınevi, İstanbul, 2016
- IV. **YÜZME ÖĞRETİYORUM**
Pınarlı P.

Akademi Kitabevi Yayınları, İstanbul, 2012

V. Yüzme Öğretiyorum

PINARLI ÖNEN P.

Bedray, İstanbul, 2012

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Effect of Progressive Extensive Stretching Exercises in 20-26 Years Old Male Swimmers on 50 Meters Swimming Time and Fathom Frequency**
Pınarlı P., Özcan E., Akdeniz H.
Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- II. **"The Effect of Using NaHCO₃ on Performance of 50m Free Style Swimmers", International Balkan Symposium in Sport Sciences,**
ÖNEN M. E., PINARLI ÖNEN P.
International Balkan Symposium in Sport Sciences, Tetovo, Makedonya, 30 Mayıs - 02 Haziran 2013, sa.1, ss.236, TETOVA, Macedonia, 30 May - 02 June 2013, vol.1
- III. **The comparison of Short and Long Distance Swimmers Lower Extremity Anthropometric Measurement and Knee Isokinetic Muscle Strength**
Önen M. E., Pınarlı P., Çolak E., Ergül E. Ö.
International Balkan Symposium in Sport Sciences, Tetovo, Macedonia, 30 May - 02 June 2013, pp.225-226
- IV. **ELİT YÜZÜCÜ VE MONOPALETÇİLERİN MAXVO₂'LERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**
Pınarlı P., Bahadır T. K., Ergül E. Ö.
11.uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, pp.1457-1459
- V. **12-14 YAŞ SIRTÜSTÜ YÜZÜCÜLERDE UYGULANAN 6 HAFTALIK OMUZ ESNEKLİK ÇALIŞMALARININ KULAÇ SIKLIĞINA VE PERFORMANSA ETKİSİNİN İNCELENMESİ**
Pınarlı P., Bahadır T. K., Ergül E. Ö.
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, pp.565-567
- VI. **"The Examination of the Impact of Using Drama on the Development of Word Concept Among Teachable Mentally Disabled Children Between the Ages of 6 and 9."**
BAHADIR T. K., PINARLI ÖNEN P.
10th. International Sport Sciences Congress, Bolu, Turkey, 23 October 2008, pp.714-717
- VII. **Comparison of Swimmers Who Exercise Strength and Techniques During 12 Week to 100m. Individual Medley of 9 Years old**
Pınarlı P., Tekin K.
10.Uluslararası Spor bilimleri Kongresi, Bolu, Turkey, 23 - 25 October 2008, pp.528-529

Other Publications

- I. **Günde On bin Adım Bir Efsane mi?**
Pınarlı P.
Other, pp.2, 2019
- II. **"Erken Yaşta Spor"**
Pınarlı P.
Other, pp.3, 2018
- III. **"Sporun Propaganda Gücünü Farkındaydı"**
Pınarlı P.
Other, pp.3, 2018
- IV. **"Yüzme ve Su İhtiyacı"**
Pınarlı P.

Other, pp.3, 2018

V. **"Ruh Sağlığınıza Sporla Besleyin"**

Pınarlı P.

Other, pp.3, 2018

VI. **"Spor Salonları Sosyal Alanlardır, Uyulması Gereken Kuralları Vardır."**

Pınarlı P.

Other, pp.3, 2018

VII. **"Modern Yüzmenin Tarihçesi"**

Pınarlı P.

Other, pp.3, 2017

VIII. **"Çocuk Ve Gençleri Kötü Alışkanlıklardan Uzak Tutmanın En İyi Yolu: Spor"**

Pınarlı P.

Other, pp.3, 2016

IX. **"Atatürk ve Spor"**

Pınarlı P.

Other, pp.3, 2016

X. **"Yüzme, Yaz Mevsiminde de Yapılabilen Bir Spordur."**

Pınarlı P.

Other, pp.3, 2015

XI. **"Spor Yaparken Akıtılan Her Bir Ter Damlası Toplumsal Bir Tehlike Olabilir..."**

Pınarlı P.

Other, pp.3, 2014

Metrics

Publication: 24

Non Academic Experience

Mehmet akif Ersoy İ.Ö.O