

Öğr.Gör. PINAR PINARLI

Kişisel Bilgiler

E-posta: cpinar@kocaeli.edu.tr

Web: <https://avesis.kocaeli.edu.tr/cpinar>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-7210-1279

Yoksis Araştırmacı ID: 152291

Eğitim Bilgileri

Ön Lisans, Anadolu Üniversitesi, Açıköğretim Fakültesi, Veterinerlik Bölümü, Türkiye 2018 - 2020

Yüksek Lisans, Maltepe Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, İşletme (YL) (Tezli), Türkiye 2007 - 2010

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Eğitim, Masör-Masöz Kursu, T.C Milli Eğitim Bakanlığı- Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü, 2016

Sağlık ve Tıp, "Masaj Terapisti" Kursu, Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği, 2016

Mesleki Eğitim, Swimming Coaches Clinic, İstanbul, ASCA- TYF, 2016

Mesleki Eğitim, Yüzme Antrenör Gelişim Semineri, Türkiye Yüzme Federasyonu, 2014

Diğer, International Balkan Symposium in Sport Sciences, Faculty of Physical Education- Tetova/ Macedonia, 2013

Mesleki Eğitim, Coaches Clinic Yüzme Antrenör Semineri, Türkiye Yüzme Federasyonu, 2012

Mesleki Eğitim, Coaches Clinic Yüzme Antrenör Gelişim Semineri, Türkiye Yüzme Federasyonu, 2011

Mesleki Eğitim, Speedo Yüzme Antrenörleri Semineri, Türkiye Yüzme Federasyonu, 2011

Mesleki Eğitim, 1st Annual Speedo Coach Clinic , American Swimming Coaches Association, 2010

Mesleki Eğitim, Speedo Coaches Clinic İstanbul Yüzme antrenörü Semineri, Türkiye Yüzme Federasyonu, 2009

Mesleki Eğitim, Speedo Coaches Clinic 2008, Physiological Training of Competition Swimming, Türkiye Yüzme Federasyonu, 2008

Mesleki Eğitim, Speedo Coaches Clinic 2007 The Swimming Triangle, Türkiye Yüzme Federasyonu, 2007

Mesleki Eğitim, Antrenman Biliimi Sempozyumu 2/ Kondisyon ve Performans Analizi, Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulu, 2007

Mesleki Eğitim, Speedo Coaches Clinic Kara Çalışmaları Semineri, Yüzme Antrenörleri Derneği, 2006

Sağlık ve Tıp, Spor Masörlüğü, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, 2004

Mesleki Kurs, 1* Balık adam Kursu, Türkiye Sualtı Sporları, Cankurtarma, Su kayağı ve Paletli Yüzme Federasyonu, 2004

Mesleki Eğitim, Antrenman Programlarının Yazımı , Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü .Yüzme, Atlama, Sutopu Senkronize Federasyonu Başkanlığı, 2003

Mesleki Eğitim, 3. Kademe Kıdemli Yüzme Antrenörlük Kursu (Denklik), Başbakanlık/ Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, 2003

Kişisel Gelişim, Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri, Kocaeli Üniversitesi, 2003

Mesleki Eğitim, 7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Spor Bilimleri Derneği, 2002

Mesleki Eğitim, Yüzme 2. Kademe Antrenörlük Kursu , Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, 2002

Sağlık ve Tıp, Omirilik Yaralanmalarında Transportun Önemi Eğitim Semineri, Kocaeli Üniversitesi, 2002

Mesleki Eğitim, 1.Kademe Yüzme Antrenör Kursu, Başbakanlık Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, 1992

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Sosyal ve Beęeri Bilimler

Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Kocaeli Üniversitesi, Beden Eęitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eęitimi ğretmenliği Bölümü, 2001 - Devam Ediyor

Verdięi Dersler

YÜZME, Lisans, 2020 - 2021
YÜZME UZMANLIK EğİTİMİ-2, Lisans, 2020 - 2021
YÜZME UZMANLIK EğİTİMİ-8, Lisans, 2020 - 2021
YÜZME UZMANLIK EğİTİMİ- 6, Lisans, 2020 - 2021
ZORUNLU YÜZME-2, Lisans, 2020 - 2021
YÜZME UZMANLIK EğİTİMİ -8, Lisans, 2020 - 2021
YÜZME UZMANLIK EğİTİMİ-4, Lisans, 2020 - 2021
YÜZME, Lisans, 2020 - 2021
YÜZME UZMANLIK EğİTİMİ-2, Lisans, 2020 - 2021
YÜZME UZMANLIK EğİTİMİ-6, Lisans, 2020 - 2021
YÜZME UZMANLIK EğİTİMİ-4, Lisans, 2020 - 2021
Yüzme 1, Lisans, 2019 - 2020
Yüzme Uzmanlık 3, Lisans, 2019 - 2020
Yüzme Uzmanlık 7, Lisans, 2019 - 2020
Yüzme Uzmanlık 1, Lisans, 2019 - 2020
Yüzme Uzmanlık 5, Lisans, 2019 - 2020

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. 12-14 YAş SIRTÜSTÜ YÜZÜCÜLERDE UYGULANAN 6 HAFTALIK OMUZ ESNEKLİK ALIřMALARININ KULAÇ SIKLIğINA VE PERFORMANSA ETKİSİNİN İNCELENMESİ
Önen M. E., Pınarlı P., Aktav C., Ergül E. .
SPOR BİLİMLERİ 11., cilt.11, ss.565-566, 2010 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. Karada Yapılan Thera-band Antrenmanlarının 100m. Serbest Teknik Yüzme Performansına Etkisi
Pınarlı P.
Spor Bilimlerinde Hareket ve Antrenman, Dr. Öğr. Üyesi Kemal Gazanfer Gl, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.79-90, 2023
- II. El Pedalı Direnç antrenmanlarının Kulaç Sıklığı ve Yüzme Performansına Etkisi
Pınarlı P.
Spor Bilimlerinde Hareket ve Antrenman, Dr.Öğr.yesi Kemal Gazanfer Gl, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.93-104, 2023
- III. Yüzme ğretiyorum
Pınarlı P.
Ergun Yayınevi, İstanbul, 2016
- IV. YÜZME ğRETİYORUM

Pınarlı P.

Akademi Kitabevi Yayınları, İstanbul, 2012

V. **Yüzme Öğretiyorum**

PINARLI ÖNEN P.

Bedray, İstanbul, 2012

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Effect of Progressive Extensive Stretching Exercises in 20-26 Years Old Male Swimmers on 50 Meters Swimming Time and Fathom Frequency**
Pınarlı P., Özcan E., Akdeniz H.
Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
- II. **"The Effect of Using NaHCO₃ on Performance of 50m Free Style Swimmers", International Balkan Symposium in Sport Sciences,**
ÖNEN M. E., PINARLI ÖNEN P.
International Balkan Symposium in Sport Sciences, Tetovo, Makedonya, 30 Mayıs - 02 Haziran 2013, sa.1, ss.236, TETOVA, Makedonya, 30 Mayıs - 02 Haziran 2013, cilt.1
- III. **The comparison of Short and Long Distance Swimmers Lower Extremity Anthropometric Measurement and Knee Isokinetic Muscle Strength**
Önen M. E., Pınarlı P., Çolak E., Ergül E. Ö.
International Balkan Symposium in Sport Sciences, Tetovo, Makedonya, 30 Mayıs - 02 Haziran 2013, ss.225-226
- IV. **ELİT YÜZÜCÜ VE MONOPALETÇİLERİN MAXVO₂'LERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**
Pınarlı P., Bahadır T. K., Ergül E. Ö.
11.uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 10 - 12 Kasım 2010, ss.1457-1459
- V. **12-14 YAŞ SIRTÜSTÜ YÜZÜCÜLERDE UYGULANAN 6 HAFTALIK OMUZ ESNEKLİK ÇALIŞMALARININ KULAÇ SIKLIĞINA VE PERFORMANSA ETKİSİNİN İNCELENMESİ**
Pınarlı P., Bahadır T. K., Ergül E. Ö.
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 10 - 12 Kasım 2010, ss.565-567
- VI. **"The Examination of the Impact of Using Drama on the Development of Word Concept Among Teachable Mentally Disabled Children Between the Ages of 6 and 9."**
BAHADIR T. K., PINARLI ÖNEN P.
10th. International Sport Sciences Congress, Bolu, Türkiye, 23 Ekim 2008, ss.714-717
- VII. **Comparison of Swimmers Who Exercise Strength and Techniques During 12 Week to 100m. Individual Medley of 9 Years old**
Pınarlı P., Tekin K.
10.Uluslararası Spor bilimleri Kongresi, Bolu, Türkiye, 23 - 25 Ekim 2008, ss.528-529

Diğer Yayınlar

- I. **Günde On bin Adım Bir Efsane mi?**
Pınarlı P.
Diğer, ss.2, 2019
- II. **"Erken Yaşta Spor"**
Pınarlı P.
Diğer, ss.3, 2018
- III. **"Sporun Propaganda Gücünü Farkındaydı"**
Pınarlı P.
Diğer, ss.3, 2018
- IV. **"Yüzme ve Su İhtiyacı"**

Pınarlı P.

Diğer, ss.3, 2018

V. **"Ruh Sağlığını Sporla Besleyin"**

Pınarlı P.

Diğer, ss.3, 2018

VI. **"Spor Salonları Sosyal Alanlardır, Uyulması Gereken Kuralları Vardır."**

Pınarlı P.

Diğer, ss.3, 2018

VII. **"Modern Yüzmenin Tarihçesi"**

Pınarlı P.

Diğer, ss.3, 2017

VIII. **"Çocuk Ve Gençleri Kötü Alışkanlıklardan Uzak Tutmanın En İyi Yolu: Spor"**

Pınarlı P.

Diğer, ss.3, 2016

IX. **"Atatürk ve Spor"**

Pınarlı P.

Diğer, ss.3, 2016

X. **"Yüzme, Yaz Mevsiminde de Yapılabilen Bir Spordur."**

Pınarlı P.

Diğer, ss.3, 2015

XI. **"Spor Yaparken Akıtılan Her Bir Ter Damlası Toplumsal Bir Tehlike Olabilir..."**

Pınarlı P.

Diğer, ss.3, 2014

Metrikler

Yayın: 24

Akademi Dışı Deneyim

Mehmet akif Ersoy İ.Ö.O