

## Öğr. Gör. ERTAY SEYREK

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 262 303 3638](tel:+902623033638)

E-posta: [ertay.seyrek@kocaeli.edu.tr](mailto:ertay.seyrek@kocaeli.edu.tr)

Web: <https://avesis.kocaeli.edu.tr/ertay.seyrek>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: 22cMl2cAAAAJ

ORCID: 0000-0002-0077-4458

Publons / Web Of Science ResearcherID: JEP-6009-2023

Yoksis Araştırmacı ID: 124813

### Eğitim Bilgileri

Yüksek Lisans, Kocaeli Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, SPORDA PERFORMANS VE KONDİSYON , Türkiye 2015 - 2018

Lisans, Kocaeli Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü, Türkiye 1996 - 2001

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Kurs, IAAF CECS Level I Lecturers course, IAAF Uluslararası Atletizm Federasyonları Birliği, 2009

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Sürat koşularında oluşan yatay-dikey kuvvet ve sıçrama parametrelerinin adım uzunluğu ile ilişkisinin incelenmesi, Kocaeli Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018

### Araştırma Alanları

Spor Bilimleri ve Teknolojisi, Beden Eğitimi ve Spor, Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Kocaeli Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2002 - Devam Ediyor

### Akademik İdari Deneyim

Bölüm Başkan Yardımcısı, Kocaeli Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2013 - Devam Ediyor

### Verdiği Dersler

Atletizm Uzmanlık IV, Lisans, 2023 - 2024  
SPOR UYGULAMALARINA GİRİŞ II, Lisans, 2023 - 2024  
EĞLENCİLİ ATLETİZM , Lisans, 2023 - 2024  
UZMANLIK ATLETİZM VI, Lisans, 2023 - 2024  
ATLETİZM II, Lisans, 2023 - 2024  
Atletizm Uzmanlık VIII, Lisans, 2023 - 2024  
UZMANLIK ATLETİZM II, Lisans, 2023 - 2024  
UZMANLIK ATLETİZM VII, Lisans, 2023 - 2024  
Atletizm Uzmanlık VIII , Lisans, 2022 - 2023  
UZMANLIK ATLETİZM I, Lisans, 2023 - 2024  
ATLETİZM I, Lisans, 2023 - 2024  
EĞLENCİLİ ATLETİZM, Lisans, 2022 - 2023  
Atletizm Uzmanlık V, Lisans, 2023 - 2024  
SPOR UYGULAMALARINA GİRİŞ I, Lisans, 2023 - 2024  
ATLETİZM UZMANLIK III, Lisans, 2023 - 2024  
ATLETİZM II, Lisans, 2022 - 2023  
UZMANLIK ATLETİZM II , Lisans, 2022 - 2023  
SPOR UYGULAMALARINA GİRİŞ II, Lisans, 2022 - 2023  
ATLETİZM , Lisans, 2023 - 2024  
ATLETİZM UZMANLIK III, Lisans, 2022 - 2023  
UZMANLIK ATLETİZM VII, Lisans, 2022 - 2023  
Atletizm, Lisans, 2022 - 2023  
Atletizm I, Lisans, 2022 - 2023  
SPOR UYGULAMALARINA GİRİŞ I, Lisans, 2022 - 2023  
UZMANLIK ATLETİZM I, Lisans, 2022 - 2023

## **SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Bebe Stad Antrenmanı Yapan 10-11 Yaş Grubu Çocuklarda Bebe Stad Atletizm Oyunlarındaki Performans Değerlerinin İncelenmesi**  
Seyrek E.  
Atletizm Bilim ve Teknoloji Dergisi, cilt.1, sa.68, ss.4-10, 2016 (SCI-Expanded)
- II. **EFFECTS OF REPEATEDLY HEADING A SOCCER BALL ON SERUM LEVELS OF TWO NEUROTROPHIC FACTORS OF BRAIN TISSUE, BDNF AND NGF, IN PROFESSIONAL SOCCER PLAYERS**  
Bamaç B., Tamer G. S., Colak T., Çolak E., Seyrek E., Duman C., Çolak S., Ozbek A.  
BIOLOGY OF SPORT, cilt.28, ss.177-181, 2011 (SCI-Expanded)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **IAAF Çocuk Atletizmi Oyunlarının 11-12 Yaş Grubu Çocukların 1000m Dayanıklılık Koşu Performansına Etkisi**  
SEYREK E., AĞDEVİREN D., KALE M.  
Beden Eğitimi ve Spor Araştırmaları Dergisi, cilt.9, sa.1, ss.74-80, 2017 (Hakemli Dergi)
- II. **Kinesis Ve Thera Band Direnç Antrenmanlarının ITN Tenis Testine Etkisi**  
Seyrek E., Yücedağ A., Gül M.  
Beden Eğitimi Ve Spor Araştırmaları Dergisi, cilt.9, sa.1, ss.60-66, 2017 (Hakemli Dergi)
- III. **The Effects of Extensive Interval Training and Cross-country Training on Shuttle Run Performance**  
Koçal N., Seyrek E., Kale M.  
Sports Pedagogy and Physical Education, cilt.7, sa.4, ss.15-20, 2016 (Scopus)

- IV. **14 Dünya Salon Atletizm Şampiyonasına Katılanların Organizasyon Memnuniyet Düzeylerinin Belirlenmesi**  
ERDAL R., KETEN S. A., BAŞARAN Z., TAŞKIRAN M. Y., GÜL M., SEYREK E.  
International Journal of Science Culture and Sport (IntJSCS), cilt.3, ss.547-560, 2015 (Hakemli Dergi)
- V. **Eğitilebilir Zihinsel Engelli Çocuklarda Eğlenceli Atletizm Antrenman Programının Psikomotor Özelliklere Etkisi**  
Bayazıt B., Meriç Bingül B., Aydın M., Seyrek E.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.5, sa.4, ss.173-176, 2007 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **ULUSLARARASI ATLETİZM FEDERASYONLARI BİRLİĞİ ÇOCUK ATLETİZMİ UZUN MESAFE KOŞU OYUNLARI**  
SEYREK E.  
Her Yönüyle Hareket ve Antrenman Araştırmaları-2, Bergün Meriç Bingül, Hakan Akdeniz, Editör, Çizgi Kitabevi, İstanbul, ss.95-103, 2023
- II. **L-Karnitin Kullanımının 5000 m Koşu Performansına Etkisi**  
SEYREK E., KALE M., GÜVEN ATABAŞ S.  
Spor Bilimlerinde Hareket Ve Antrenman, Gazanfer Kemal GÜL, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.1-12, 2023
- III. **TRX Suspension Antrenmanların Futbolcularda Statik Denge ve Dikey Sıçramaya Etkisi**  
SEYREK E., ÜNAL S.  
Spor Bilimlerinde Hareket ve Antrenman, Gazanfer Kemal GÜL, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.15-26, 2023
- IV. **Orta ve Uzun Mesafe Koşular**  
SEYREK E.  
Her Yönüyle Hareket ve Antrenman Araştırmaları - 2, Bergün Meriç Bingül, Hakan Akdeniz, Editör, Çizgi Kitabevi, İstanbul, ss.81-94, 2023
- V. **IAAF Çocuk Atletizmi**  
KALE M., KIIZILDAĞ KALE E., SEYREK E.  
Ata Ofset Matbaacılık, Ankara, 2014

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **BASKIN VE BASKIN OLMAYAN BACAK İLE YAPILAN BECERİ ANTRENMANININ ŞUT İSABETLİLİĞİNE ETKİSİ**  
DİYARBAKIRLI K., ÇETİN E., SEYREK E.  
16.ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, 13 - 16 Kasım 2018
- II. **SÜRAT KOŞULARINDA OLUŞAN YATAY-DİKEY KUVVET VE SIÇRAMA PARAMETRELERİNİN ADIM UZUNLUĞU İLE İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ**  
SEYREK E., MERİÇ BİNGÜL B., KALE M.  
I. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, 26 - 28 Nisan 2018
- III. **Amatör Futbolcularda Devamlı Yüklenme ve Oyunsal Yüklenmelerin Aerobik Dayanıklılığa Etkisi**  
SOHTORİK A., SEYREK E., KALE M.  
15th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- IV. **The Effect of Plyometric Training in Isokinetics force, vertical and Horizontal Jumping Parameters in Women Athletes**  
SEYREK E., ÇOLAK E., GÜLERYÜZ Ş., KALE M., GÜLERYÜZ M.  
9th International Physical Education Teachers and Sports Instructors Congress, Antalya, Türkiye, 19 - 22 Ekim 2017
- V. **Sekiz Haftalık IAAF Çocuk Atletizmi Oyunlarının 11-12 Yaş Grubu Çocukların 1000m Dayanıklılık**

### **Koşu Performansına Etkisi**

Ağdviren Yıldız D., Seyrek E., Kale M.

Sekiz Haftalık IAAF Çocuk Atletizmi Oyunlarının 11-12 Yaş Grubu Çocukların 1000m Dayanıklılık Koşu Performansına Etkisi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016

- VI. **8 Hafta L-Karnitin Kullanımının 5000 m Koşu Performansına Etkisi.**  
GÜVEN ATABAŞ S., SEYREK E., KALE M.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 Kasım 2016
- VII. **Pliyometrik ve Sürat Antrenmanının 15-16 Yaş Grubu Atletlerde Yerde Kalış Süresi ve İtiş Gücüne Etkisi**  
Tunç N., SEYREK E., KALE M.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 Kasım 2016
- VIII. **The Effects of Extensive Interval Training and Cross-country Training on Shuttle Run Performance**  
Koçal N., Seyrek E., Kale M.  
Journal of Sports Pedagogy and Physical Education, Hawaii, Amerika Birleşik Devletleri, 24 - 25 Haziran 2016
- IX. **The Effects of Extensive Interval Training and Cross-country Training on Shuttle Run Performance**  
KOÇAL N., SEYREK E., KALE M.  
Sports Pedagogy and Physical Education, 2 - 03 Haziran 2016
- X. **Eğitilebilir Zihinsel Engellilerde Eğlenceli Atletizm Çalışma Programının Kaynaştırma Eğitimine Etkisinin İncelenmesi**  
BAYAZIT B., MERİÇ BİNGÜL B., AYDIN M., SEYREK E.  
2. Rekreasyon Araştırmaları Kongresi, Aydın, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2013, ss.461-473
- XI. **Darıca' da yapılan 57. Balkan Kros Şampiyonasında İzmit Halkı mn Haberdar Olma Düzeyinin İncelenmesi**  
Toprak S., Erdal R., Başaran Z., Seyrek E., Gül K. G.  
II. Uluslararası Herkes İçin Spor ve Spor Turizmi Kongresi, Antalya, Türkiye, 8 - 11 Kasım 2012
- XII. **Effects of repeatedly heading a soccer ball on serum levels of two neurotrophic factors of brain tissue bdnf and ngf in professional soccer players**  
ÇOLAK E., ÇOLAK T., BAMAÇ B., SEYREK E.  
56th Annual Meeting of the German Society for Neuropathology and Neuroanatomy, Stuttgart, Almanya, 21 - 24 Eylül 2011, ss.267-268, 24 Eylül 2011
- XIII. **10-12 YAŞ TEMEL ATLETİZM SPOR EĞİTİMİ ALAN VE ALMAYAN ERKEK ÇOCUKLAR ARASINDAKİ BAZI ANTROPOMETRİK VE MOTORİK ÖZELLİKLERİN KARŞILAŞTIRILMASI**  
GÜL K. G., SEYREK E., SUGURTİN M.  
9. SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ MUĞLA, Muğla, Türkiye, 03 Mayıs 2006
- XIV. **10-12 yaş atletizm spor eğitimi alan ve almayan erkekçocuklar arasındaki bazı antropometrik ve motorik özelliklerin karşılaştırılması.**  
GÜL K. G., SEYREK E., SUGURTİN M.  
9. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 3 - 05 Kasım 2006

## **Ansiklopedide Bölümler**

### **I. ATLETİZM**

Seyrek E.

Kocaeli Büyükşehir Belediyesi, Kültür ve Sosyal İşler Dairesi Başkanlığı Yayınları No: 59, ss.167,170, 2023

## **Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler**

ATLETİZM BİLİM VE TEKNOLOJİ DERGİSİ , Yayın Kurul Üyesi, 2011 - Devam Ediyor

## **Metrikler**

Yayın: 29

Atf (WoS): 16

Atf (Scopus): 19

H-İndeks (WoS): 2

H-İndeks (Scopus): 1

## **Davetli Konuşmalar**

Futbolda Plyometrik ve Sürat Antrenmanı, Seminer, Türkiye Futbol Antrenörleri Derneği, Türkiye, Ağustos 2021

## **Antrenörlük Görevleri**

Profesyonel Kulüp, Fenerbahçe Spor Kulübü, 2011 - 2015

Milli Takım, Türkiye Atletizm Milli Takımı, 2001 - 2014

Profesyonel Takım, Kocaelispor, 2009 - 2010

## **Akademi Dışı Deneyim**

Meslek Organizasyonu, IAAF Uluslararası Atletizm Federasyonları Birliği, Atletizm Eğitim Birimi  
Bakanlık, Gençlik ve Spor Bakanlığı, Spor Genel Müdürlüğü/Türkiye Atletizm Federasyonu