

Lect. MURAT SON

Personal Information

Place of birth:

Mobile Phone: [+90 530 223 8813](tel:+905302238813)

Office Phone: [+90 262 303 3659](tel:+902623033659) Extension: 3659

Fax Phone: [+90 262 303 3603](tel:+902623033603)

Email: murat.son@kocaeli.edu.tr

Web: <https://avesis.kocaeli.edu.tr/murat.son>

Post Adress: 41001



Education Information

Post Graduate, Kocaeli University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey 2015 - 2017

Under Graduate, Kocaeli Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Programları Ve Öğretim (Y), Turkey 1997 - 2001

Foreign Languages

Arabic, B2 Upper Intermediate

English, B1 Intermediate

Dissertations

Post Graduate, Futbolcuların antropometrik, izokinetik kas kuvvetleri ve denge parametreleri arasındaki ilişkinin araştırılması, Kocaeli University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2017

Research Areas

Health Sciences, Natural Sciences

Academic Titles / Tasks

Instructor, Kocaeli Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2005 - Continues

Articles Published in Other Journals

- **“Investigation of Reasons for National Swimmers to Quit Sports in Early Stage of Their Lives”**
Yargıcı M., Çolak S., Yener M. D. , Çolak E., Son M., Sivri İ.
The Turkish Online Journal of Educational Technology, vol.2, pp.205-212, 2019 (International Conference Book)
- **Examination of the hopelessness levels of the soccer players about the goal to play in a top league**
Son M., Çolak E., Çolak S., Uzuner M. E. , Çetin E., Reyhan S., Arslan O.
International Journal of Current Research, vol.11, pp.902-906, 2019 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **ÜNİVERSİTEDE TAKIM VE BİREYSEL SPOR İLE UĞRAŞAN SPORCULARIN İMGELEME YATILARININ İNCELENMESİ**
DİNÇER Ö., SON M., GÜĞÜNAĞAOĞLU Ç., YURDAKUL D.
SOBİDER, vol.5, pp.306-316, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin E-Spor Bilgi Düzeylerinin Araştırılması**
Çolak S., Örs A., Çolak E., Son M., Güzelordu D., Çolak T., Yargıcı M.

Kocaeli Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi (KOSBED), vol.35, pp.107-113, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)

- **THE COMPARISON OF ANXIETY LEVELS OF TWO FOOTBALL TEAMS IN DIFFERENT RANKINGS IN LEAGUE BEFORE THE MATCH**
SİVRİ İ., ÖRS A., İNALTEKİN A., ÇOLAK T., ÖZBEK A., ÇOLAK E., SON M., SU N.
International Journal of Current Research, vol.10, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **“Investigation of the Relationship Between Anthropometric Measurements and Muscle Strengths of Upper Extremity in Football Players”**
AKSU E., ÇOLAK T., GÜZELORDU D., YENER M. D. , ÇOLAK S., BAMAÇ B., ÇOLAK E., SON M., TALU B.
International Journal of Current Research, vol.10, pp.66774-66777, 2018
- **RELATIONSHIP BETWEEN SERUM 25-HYDROXYVITAMIN D CONCENTRATION AND CONCENTRIC? SOKINETIC KNEE STRENGTH IN PROFESSIONAL FEMALE FUTSAL PLAYERS**
BAMAÇ B., ÇOLAK S., ÇOLAK T., ERALDEMİR F. C. , ÇOLAK E., SU N., MARAL KIR H., TAŞDEMİR R., AKSU E., SON M.
Ponte, vol.74, 2018
- **Investigation of amateur football players level of state-trait anxiety levels before competition**
KABA İ. C. , SON M., Kaçar E.
New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences, vol.4, pp.437-445, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **The relationship between statistic self efficacy scores demographic characteristics and education level of post graduate students masters PhD degree**
Çolak S., Güzelordu D., Çolak T., Bamaç B., Sivri İ., Aksu E., Taşdemir R., Orha Tekin A., Son M.
TOJET: The Turkish Online Journal of Educational Technology, pp.1053-1056, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **The relationship among statistic self efficacy scores demographic characteristics and education level of post graduate students masters PhD degree**
Çolak S., Güzelordu D., Çolak T., Bamaç B., Sivri İ., Çolak E., Aksu E., Taşdemir R., Orha Tekin A., Son M.
TOJET: The Turkish Online Journal of Educational Technology, vol.12, pp.1053-1056, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **The Postgraduate Students Masters PhD Metaphors About Education of Statistic**
ÇOLAK S., YENER M. D. , ÇOLAK E., TAŞDEMİR R., ÇOLAK T., BAMAÇ B., SON M.
SHS Web of Conferences, vol.31, pp.1051, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **The Investigation of the Effect on the Development of Balance the Study Programme of the Gymnastics in the Educable Mentally Handicapped Girls**
BAYAZIT B., FİL H., SON M., ÇOLAK S., ESKİYECEK C., ÇOLAK E.
The Journal of Academic Social Sciences, vol.2, pp.370-377, 2014 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **Bayazit, B., Fil, H., Son, M., Çolak, S., Eskiyecek, C. G., Çolak, E. (2014). “The Investigation of the Effect on the Development of Balance the Study Programme of the Gymnastics in the Educable Mentally Handicapped Girls” The Journal of Academic Social Science, 2(8), 370-377.**
BAYAZIT B., FİL H., SON M., ÇOLAK S., ESKİYECEK C., ÇOLAK E.
The Journal of Academic Social Science, vol.2, pp.370-377, 2014 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **Eğitilebilir Zihinsel Engelli Kız Çocuklarda Cimnastik Çalışma Programının Denge Gelişimine Etkisinin İncelenmesi**
Bayazit B., Fil H., Son M., Çolak S., Çolak E., Eskiyecek C. G.
The Journal of Academic Social Science, vol.2, pp.370-377, 2014 (Refereed Journals of Other Institutions)
- **The effects of static and dynamic stretching on agility performance**
MERİÇ BİNGÜL B., SON M., AYDIN M., GELEN E., CİNEL Y.
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.8, pp.43-47, 2014 (Other Refereed National Journals)
- **Futbolcularda Farklı Isınma Protokollerinin Anaerobik Güce Etkisi**
MERİÇ BİNGÜL B., SON M., AYDIN M., CİNEL Y.
SPOR HEKİMLİĞİ, vol.43, pp.1-8, 2008 (Other Refereed National Journals)

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- **“Investigation of Reasons for National Swimmers to Quit Sports in Early Stage of Their Lives”**
Yargıcı M., Çolak S., Yener M. D. , Çolak E., Son M., Sivri İ.
International Conference On New Horizons In Education, Praha, Czech Republic, 3 - 05 Temmuz 2019, pp.1-2
- **“18 YAŞ ÜSTÜ FUTBOLCULARA YAPTIRILAN 8 HAFTALIK KUVVET VE ESNEKLİK EGZERSİZLERİNİN DENGE PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ”**
SON M., ÇOLAK S., KURTÇA B., ÇOLAK E., REYHAN S.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- **Determining the Relationship Between Anthropometric, Isokinetic Muscle Strength and Balance Parametres offFootball Players**
SON M., ÇOLAK S., ÇOLAK T.
16th. International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- **2013 – 2014 SEZONU ŞAMPİYONLAR LİGİNDE MÜCADELE EDEN ARSENAL FUTBOL KULÜBÜNÜN KALEYE ÇEKTIĞİ ŞUTLARIN İNCELENİP ALTERNATİF ÇÖZÜM YOLLARININ ÜRETİLMESİ**
KÖK S., SON M., KÖKSAL M.
I. ULUSLARARASI KADENİZ SEMPOZYUMU, Mersin, Turkey, 1 - 03 Kasım 2018, pp.275
- **JİMNASTİKÇİLERDE GLUTEUS MAKSİMUS -MEDIUS VE KUADRİSEPS KASLARINA UYGULANAN KINEZYO BANTIN PERFORMANS ÜZERİNE AKUT ETKİLERİNİN İNCELENMESİ**
ÇEKMECE Ç., SON M., ILGIN SADE S.
ULUSLAR ARASI AKADEMİK VE UYGULAMALI BİLİMLER KONGRESİ, Targovishte, Bulgaria, 26 - 28 Ekim 2018, pp.71
- **“Investigation of nerve conduction velocity of tibial nerve, sural nerve and common fibular nerve in soccer players”**
AKSU E., ÇOLAK T., SELEKLER H. M. , ÇOLAK E., MÜLAYİM S., SON M., BAMAÇ B., ÇOLAK S.
International Symposium on Morphological Sciences (ISMS), PRAG, Czech Republic, 5 - 07 July 2018
- **Investigating The Level of Hopelessness of Students Learning in Different Kinds of High Schools By Their Doing Sports or Not**
ÇOLAK E., DURANOĞLU F., ÇOLAK S., BAYAZIT B., SON M.
International Congress on Recreation and Sport Management, 10 - 13 Mayıs 2018
- **“12-13 yaş sporcuların ve sedanterlerin denge ve bazı antropometrik özelliklerinin karşılaştırılması”**
SON M., ÇOLAK S., ÇOLAK E., GEZGİN K.
Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Muğla, Turkey, 10 - 13 Mayıs 2018
- **“Farklı lise türlerinde öğrenim gören öğrencilerin spor yapma durumlarına göre umutsuzluk düzeyinin incelenmesi”**
ÇOLAK E., DURANOĞLU F., ÇOLAK S., BAYAZIT B., SON M.
Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Muğla, Turkey, 10 - 13 Mayıs 2018
- **Kocaeli Amatör Spor Kulüplerinde Futbol Oynayan Oyuncuların Bir Üst Ligde Oynama Hedefine Ulaşma Konusundaki Umutsuzluk Düzeylerinin İncelenmesi.**
SON M., ÇOLAK E., ÇOLAK S., UZUNER M. E. , ÇETİN E.
IV. ULUSLARARSI EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 13 - 15 Nisan 2018
- **12-14 Yaş Aralığındaki Çocuklarda Sporun Bazı Motorsal Özellikler ve Antropometrik Parametreler Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi**
DİNÇER Ö., SON M., ÇOLAK E., GEZGİN K., GÜGÜNAĞAOĞLU Ç., GÜLERYÜZ M.
World Congress of Sport Sciences Researces, 23 - 26 Kasım 2017, pp.490-491
- **25-29 Yaş Gurubu Buz Hokeyi Erkek Sporculanna Buz Dışı Yaptırılan Denge Antrenmanlarının 30 Metre sürat performansları Üzerine Etkisi**
SON M., DİNÇER Ö., ÇOLAK E., Akarsu O.
15th International Sport Sciences Congress, 15 - 18 Kasım 2017, pp.635-636
- **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin E-Spor Hakkındaki Bilgi Düzeylerinin Araştırılması**
Çolak S., Örs A., Çolak E., Son M., Çolak T., Güzelordu D., Yargıcı M.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 Kasım 2017, pp.1-2
- **KOCAELİ SÜPER AMATÖR FUTBOL LİGİNDE FARKLI SIRALARDA YER ALAN İKİ TAKIMIN SPORCULARININ MAÇ ÖNCESİ KAYGI DÜZEYLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**

SİVRİ İ., ÖRS A., İNALTEKİN A., ÇOLAK T., ÖZBEK A., ÇOLAK E., SON M.

Uluslararası 9. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, 19 - 22 October 2017

- **SPOR LİSESİ ÖĞRENCİLERİNİN SAYISAL DERSLERE KARŞI TUTUMUNUN İNCELENMESİ (İSTANBUL SPOR LİSESİ ÖRNEĞİ)**

ÇOLAK E., Ölez R., ÇOLAK S., SON M., DİNÇER Ö.

9 th International Physical Education Teachers and Sport Instructor Congress, 19 - 22 Ekim 2017

- **Comparison of Smoking and Effective Factors Between Sport Sciences Faculty and Education Faculty Students in Kocaeli University. "Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi ve Eğitim Fakültesi Öğrencilerinde Sigara Kullanımı ve Etkileyen Faktörlerin Karşılaştırılması." . Antalya, Türkiye, 19-22 October 2017.**

ALTUN M., ÇOLAK E., SON M., YENER M. D. , ÇOLAK S.

9. International Physical Education Teachers and Sports Instructors Congress, Antalya, Turkey, 19 - 22 Ekim 2017, vol.1

- **THERA-BAND VE SAĞLIK TOPU İLE YAPILAN EGZERSİZLERİN 25 METRE SERBEST SİTİL YÜZME PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ**

DİNÇER Ö., ÇOLAK E., SON M., Barut E.

9 th International Physical Education Teachers and Sport Instructor Congress, 19 - 22 Ekim 2017

- **An Investigation of the Ergonomic Approach to Sportsmen and Musculoskeletal System Related Complaint.**

Çolak S., Yener M. D. , Çolak T., Bamaç B., Çolak E., Son M.

3rd. International Conference on Lifelong Education and Leadership(ICLEL2017, Porto, Portugal, 12 - 14 Eylül 2017, pp.1-2

- **15-16 Yaş Grubu Futbolcularda 8 Haftalık Intensiv Interval Antrenmanlarının Sürat Performansına Etkilerinin İncelenmesi**

SON M., DİNÇER Ö., ÇOLAK S., GENÇER F., ÇOLAK E.

The international Balkan Conference in Sport Science, Bursa, Turkey, 21 - 25 Mayıs 2017, pp.51

- **18-20 Yaş Futbolcularda Jimnastik ve Koordinasyon Egzersizlerinin Esneklik ve Dikey Sıçrama Performansı Üzerine Etkisinin İncelenmesi**

SON M., DİNÇER Ö., ÇOLAK S., KOCABIÇAK E., ÇOLAK E.

The International Balkan Conferance in Sport Sciences, Bursa, Turkey, 21 - 23 Mayıs 2017, pp.52

- **Analysis of Hopelessness Level of Senior Students of Sport Faculty According to Different Variables: Kocaeli University Case**

KABA İ. C. , SON M.

The Global Conference on Education and Research (GLOCER 2017), Florida, United States Of America, 22 - 25 Mayıs 2017

- **The Effects of Dynamic Training Shoes Exercises on Isokinetic Strength**

MERİÇ BİNGÜL B., CİNEL Y., SON M., BULGAN Ç., AYDIN M.

18th International Conference on SportMedicine and Sport Science, roma, 8 - 10 Aralık 2016

- **The effects of dynamic training shoes exercises on isokinetic strenght performance**

MERİÇ BİNGÜL B., CİNEL Y., SON M., BULGAN Ç., AYDIN M.

18. world academy of science, engineering and technology confarence proceedings, Rome, Italy, 8 - 09 Aralık 2016

- **Futbolda Farklı Isınma Protokollerinin Dikey Sıçrama Ve Esneklik Üzerine Etkisinin İncelenmesi**

SON M., DİNÇER Ö., ÇOLAK E.

14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 Kasım 2016

- **Üniversitede Takım ve Bireysel Spor İle Uğraşan Sporcuların İmgeleme Yetilerinin İncelenmesi**

DİNÇER Ö., SON M., Güğünağaoğlu Ç., Yurdakul D.

14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 Kasım 2016

- **10 12 Yaş Grubu Yüzücülerde 8 Haftalık Terabant Antrenmanlarının Bazı Antropometrik Özellikler Üzerine Etkisi**

DİNÇER Ö., SON M., ÇOLAK S., Şahin E.

14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 Kasım 2016

- **The Effects of 8 week Thera Band Exercises on some Anthropometric Characteristics of 10 12 year old Swimmers**

Dinçer Ö., Son M., Çolak S., Şahin E.

14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 Kasım 2016, pp.1-2

- **The relationship between statistic self efficacy scores demographic characteristics and education level of post graduate students masters PhD degree**

ÇOLAK S., GÜZELORDU D., ÇOLAK T., BAMAÇ B., SİVRİ İ., ÇOLAK E., AKSU E., TAŞDEMİR R., ORHA TEKİN A., SON M.

INTE 2016 International Conference On New Horizons In Education, VIYANA, Austria, 13 - 15 Temmuz 2016

- **The postgraduate students' (masters, PhD) metaphors about education of statistic**

ÇOLAK S., Yener M. D. , ÇOLAK E., TAŞDEMİR R., ÇOLAK T., BAMAÇ B., SON M.

ERPA International Congresses on Education (ERPA), Sarajevo, Bosnia And Herzegovina, 2 - 04 June 2016, vol.31

- **Kocaeli Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Son Sınıf Öğrencilerinin İstihdam Sorunu Açısından Umutsuzluk Düzeylerinin İncelenmesi**

YILMAZ H., SON M., BAYAZIT B., CANAN GÜLBİN E., TAŞKIRAN M. Y.

8. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Turkey, 14 - 16 Mayıs 2015

- **12 Sınıf Öğrencilerinin Spor Yapma Ve Yapmama Durumlarına Göre Stres Düzeylerinin İncelenmesi**

ECE U., SON M., BAYAZIT B., CANAN GÜLBİN E.

2. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, 28 - 30 Mayıs 2015

- **13 Yaş Grubu Çocuklarda Uygulanan Ayak Tenisi Etkinliğinin Sosyal Gelişime Etkisi**

SARITOPRAK Ü., DİNÇER Ö., ÇOLAK E., BAYAZIT B., DİNÇER E., SON M.

1. Rekreasyon Araştırmaları Kongresi, Antalya, Turkey, 12 - 15 Nisan 2012, pp.1022-1028

- **Kocaeli Üniversitesi Mühendislik Fakültesinin Farklı Bölümlerinde Eğitim Veren Öğretim Elemanlarının Boş Zaman Tercihlerinin İncelenmesi**

DİRİKOL Z., ÇOLAK E., DİNÇER Ö., BAYAZIT B., SON M., DİNÇER E.

1.Rekreasyon Araştırmaları Kongresi, Antalya, Turkey, 12 - 15 Nisan 2012, pp.1006-1012

- **Spor Yapan ve Yapmayan 10 12 Yaş Grubu Çocuklarda Benlik Saygısının İncelenmesi**

Çağlar K., Son M., Bayazit B., Dinçer Ö., Çolak E.

1. Rekreasyon Araştırmaları Kongresi, Antalya, Turkey, 12 - 15 Nisan 2012, pp.433-438