

Öğr.Gör. MURAT SON

Kişisel Bilgiler

Doğum Yeri:

Cep Telefonu: [+90 530 223 8813](tel:+905302238813)

İş Telefonu: [+90 262 303 3659](tel:+902623033659) Dahili: 3659

Fax Telefonu: [+90 262 303 3603](tel:+902623033603)

E-posta: murat.son@kocaeli.edu.tr

Web: <https://avesis.kocaeli.edu.tr/murat.son>

Posta Adresi: 41001



Eğitim Bilgileri

Yüksek Lisans, Kocaeli Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2015 - 2017

Lisans, Kocaeli Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Programları Ve Öğretim (Y), Türkiye 1997 - 2001

Yabancı Diller

Arapça, B2 Orta Üstü

İngilizce, B1 Orta

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Futbolcuların antropometrik, izokinetik kas kuvvetleri ve denge parametreleri arasındaki ilişkinin araştırılması, Kocaeli Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2017

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Temel Bilimler

Akademik Unvanlar / Görevler

Okutman, Kocaeli Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2005 - Devam Ediyor

Diğer Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- **“Investigation of Reasons for National Swimmers to Quit Sports in Early Stage of Their Lives”**
Yargıcı M., Çolak S., Yener M. D. , Çolak E., Son M., Sivri İ.
The Turkish Online Journal of Educational Technology, cilt.2, ss.205-212, 2019 (Düzenli olarak gerçekleştirilen hakemli kongrenin bildiri kitabı)
- **Examination of the hopelessness levels of the soccer players about the goal to play in a top league**
Son M., Çolak E., Çolak S., Uzuner M. E. , Çetin E., Reyhan S., Arslan O.
International Journal of Current Research, cilt.11, ss.902-906, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **ÜNİVERSİTEDE TAKIM VE BİREYSEL SPOR İLE UĞRAŞAN SPORCULARIN İMGELEME YATILARININ İNCELENMESİ**
DİNÇER Ö., SON M., GÜĞÜNAĞAOĞLU Ç., YURDAKUL D.
SOBİDER, cilt.5, ss.306-316, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin E-Spor Bilgi Düzeylerinin Araştırılması**

Çolak S., Örs A., Çolak E., Son M., Güzelordu D., Çolak T., Yargıcı M.

Kocaeli Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi (KOSBED), cilt.35, ss.107-113, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

- **THE COMPARISON OF ANXIETY LEVELS OF TWO FOOTBALL TEAMS IN DIFFERENT RANKINGS IN LEAGUE BEFORE THE MATCH**
SİVRİ İ., ÖRS A., İNALTEKİN A., ÇOLAK T., ÖZBEK A., ÇOLAK E., SON M., SU N.
International Journal of Current Research, cilt.10, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **“Investigation of the Relationship Between Anthropometric Measurements and Muscle Strengths of Upper Extremity in Football Players”**
AKSU E., ÇOLAK T., GÜZELORDU D., YENER M. D. , ÇOLAK S., BAMAÇ B., ÇOLAK E., SON M., TALU B.
International Journal of Current Research, cilt.10, ss.66774-66777, 2018
- **RELATIONSHIP BETWEEN SERUM 25-HYDROXYVITAMIN D CONCENTRATION AND CONCENTRIC SOKINETIC KNEE STRENGTH IN PROFESSIONAL FEMALE FUTSAL PLAYERS**
BAMAÇ B., ÇOLAK S., ÇOLAK T., ERALDEMİR F. C. , ÇOLAK E., SU N., MARAL KIR H., TAŞDEMİR R., AKSU E., SON M.
Ponte, cilt.74, 2018
- **Investigation of amateur football players level of state-trait anxiety levels before competition**
KABA İ. C. , SON M., Kaçar E.
New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences, cilt.4, ss.437-445, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **The relationship between statistic self efficacy scores demographic characteristics and education level of post graduate students masters PhD degree**
Çolak S., Güzelordu D., Çolak T., Bamaç B., Sivri İ., Aksu E., Taşdemir R., Orha Tekin A., Son M.
TOJET: The Turkish Online Journal of Educational Technology, ss.1053-1056, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **The relationship among statistic self efficacy scores demographic characteristics and education level of post graduate students masters PhD degree**
Çolak S., Güzelordu D., Çolak T., Bamaç B., Sivri İ., Çolak E., Aksu E., Taşdemir R., Orha Tekin A., Son M.
TOJET: The Turkish Online Journal of Educational Technology, cilt.12, ss.1053-1056, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **The Postgraduate Students Masters PhD Metaphors About Education of Statistic**
ÇOLAK S., YENER M. D. , ÇOLAK E., TAŞDEMİR R., ÇOLAK T., BAMAÇ B., SON M.
SHS Web of Conferences, cilt.31, ss.1051, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **The Investigation of the Effect on the Development of Balance the Study Programme of the Gymnastics in the Educable Mentally Handicapped Girls**
BAYAZIT B., FİL H., SON M., ÇOLAK S., ESKİYECEK C., ÇOLAK E.
The Journal of Academic Social Sciences, cilt.2, ss.370-377, 2014 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **Bayazit, B., Fil, H., Son, M., Çolak, S., Eskiyecek, C. G., Çolak, E. (2014). “The Investigation of the Effect on the Development of Balance the Study Programme of the Gymnastics in the Educable Mentally Handicapped Girls” The Journal of Academic Social Science, 2(8), 370-377.**
BAYAZIT B., FİL H., SON M., ÇOLAK S., ESKİYECEK C., ÇOLAK E.
The Journal of Academic Social Science, cilt.2, ss.370-377, 2014 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **Eğitilebilir Zihinsel Engelli Kız Çocuklarda Cimnastik Çalışma Programının Denge Gelişimine Etkisinin İncelenmesi**
Bayazit B., Fil H., Son M., Çolak S., Çolak E., Eskiyecek C. G.
The Journal of Academic Social Science, cilt.2, ss.370-377, 2014 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **The effects of static and dynamic stretching on agility performance**
MERİÇ BİNGÜL B., SON M., AYDIN M., GELEN E., CİNEL Y.
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.8, ss.43-47, 2014 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **Futbolcularda Farklı Isınma Protokollerinin Anaerobik Güce Etkisi**
MERİÇ BİNGÜL B., SON M., AYDIN M., CİNEL Y.
SPOR HEKİMLİĞİ, cilt.43, ss.1-8, 2008 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- **“Investigation of Reasons for National Swimmers to Quit Sports in Early Stage of Their Lives”**
Yargıcı M., Çolak S., Yener M. D. , Çolak E., Son M., Sivri İ.
International Conference On New Horizons In Education, Praha, Çek Cumhuriyeti, 3 - 05 Temmuz 2019, ss.1-2
- **“18 YAŞ ÜSTÜ FUTBOLCULARA YAPTIRILAN 8 HAFTALIK KUVVET VE ESNEKLİK EGZERSİZLERİNİN DENGİ PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ”**
SON M., ÇOLAK S., KURTÇA B., ÇOLAK E., REYHAN S.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- **Determining the Relationship Between Anthropometric, Isokinetic Muscle Strength and Balance Parametres of Football Players**
SON M., ÇOLAK S., ÇOLAK T.
16th. International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- **2013 – 2014 SEZONU ŞAMPİYONLAR LİGİNDE MÜCADELE EDEN ARSENAL FUTBOL KULÜBÜNÜN KALEYE ÇEKİĞİ ŞUTLARIN İNCELENİP ALTERNATİF ÇÖZÜM YOLLARININ ÜRETİLMESİ**
KÖK S., SON M., KÖKSAL M.
I. ULUSLARARASI KADENİZ SEMPOZYUMU, Mersin, Türkiye, 1 - 03 Kasım 2018, ss.275
- **JİMNASTİKÇİLERDE GLUTEUS MAKSİMUS -MEDIUS VE KUADRİSEPS KASLARINA UYGULANAN KINEZYO BANTIN PERFORMANS ÜZERİNE AKUT ETKİLERİNİN İNCELENMESİ**
ÇEKMECE Ç., SON M., İLGİN SADE S.
ULUSLAR ARASI AKADEMİK VE UYGULAMALI BİLİMLER KONGRESİ, Targovishte, Bulgaristan, 26 - 28 Ekim 2018, ss.71
- **“Investigation of nerve conduction velocity of tibial nerve, sural nerve and common fibular nerve in soccer players”**
AKSU E., ÇOLAK T., SELEKLER H. M. , ÇOLAK E., MÜLAYİM S., SON M., BAMAÇ B., ÇOLAK S.
International Symposium on Morphological Sciences (ISMS), PRAG, Çek Cumhuriyeti, 5 - 07 July 2018
- **Investigating The Level of Hopelessness of Students Learning in Different Kinds of High Schools By Their Doing Sports or Not**
ÇOLAK E., DURANOĞLU F., ÇOLAK S., BAYAZIT B., SON M.
International Congress on Recreation and Sport Management, 10 - 13 Mayıs 2018
- **“12-13 yaş sporcuların ve sedanterlerin denge ve bazı antropometrik özelliklerinin karşılaştırılması”**
SON M., ÇOLAK S., ÇOLAK E., GEZGİN K.
Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Muğla, Türkiye, 10 - 13 Mayıs 2018
- **“Farklı lise türlerinde öğrenim gören öğrencilerin spor yapma durumlarına göre umutsuzluk düzeyinin incelenmesi”**
ÇOLAK E., DURANOĞLU F., ÇOLAK S., BAYAZIT B., SON M.
Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Muğla, Türkiye, 10 - 13 Mayıs 2018
- **Kocaeli Amatör Spor Kulüplerinde Futbol Oynayan Oyuncuların Bir Üst Ligde Oynama Hedefine Ulaşma Konusundaki Umutsuzluk Düzeylerinin İncelenmesi.**
SON M., ÇOLAK E., ÇOLAK S., UZUNER M. E. , ÇETİN E.
IV. ULUSLARARASI EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 13 - 15 Nisan 2018
- **12-14 Yaş Aralığındaki Çocuklarda Sporun Bazı Motorsal Özellikler ve Antropometrik Parametreler Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi**
DİNÇER Ö., SON M., ÇOLAK E., GEZGİN K., GÜGÜNAĞAOĞLU Ç., GÜLERYÜZ M.
World Congress of Sport Sciences Researces, 23 - 26 Kasım 2017, ss.490-491
- **25-29 Yaş Gurubu Buz Hokeyi Erkek Sporculanna Buz Dışı Yaptırılan Denge Antrenmanlarının 30 Metre sürat performansları Üzerine Etkisi**
SON M., DİNÇER Ö., ÇOLAK E., Akarsu O.
15th International Sport Sciences Congress, 15 - 18 Kasım 2017, ss.635-636
- **Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin E-Spor Hakkındaki Bilgi Düzeylerinin Araştırılması**
Çolak S., Örs A., Çolak E., Son M., Çolak T., Güzelordu D., Yargıcı M.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.1-2
- **KOCAELİ SÜPER AMATÖR FUTBOL LİGİNDE FARKLI SIRALARDA YER ALAN İKİ TAKIMIN SPORCULARININ MAÇ ÖNCESİ KAYGI DÜZEYLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**

SİVRİ İ., ÖRS A., İNALTEKİN A., ÇOLAK T., ÖZBEK A., ÇOLAK E., SON M.

Uluslararası 9. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, 19 - 22 October 2017

- **SPOR LİSESİ ÖĞRENCİLERİNİN SAYISAL DERSLERE KARŞI TUTUMUNUN İNCELENMESİ (İSTANBUL SPOR LİSESİ ÖRNEĞİ)**

ÇOLAK E., Ölez R., ÇOLAK S., SON M., DİNÇER Ö.

9 th International Physical Education Teachers and Sport Instructor Congress, 19 - 22 Ekim 2017

- **Comparison of Smoking and Effective Factors Between Sport Sciences Faculty and Education Faculty Students in Kocaeli University. "Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi ve Eğitim Fakültesi Öğrencilerinde Sigara Kullanımı ve Etkileyen Faktörlerin Karşılaştırılması." . Antalya, Türkiye, 19-22 October 2017.**

ALTUN M., ÇOLAK E., SON M., YENER M. D. , ÇOLAK S.

9. International Physical Education Teachers and Sports Instructors Congress, Antalya, Türkiye, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1

- **THERA-BAND VE SAĞLIK TOPU İLE YAPILAN EGZERSİZLERİN 25 METRE SERBEST SİTİL YÜZME PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ**

DİNÇER Ö., ÇOLAK E., SON M., Barut E.

9 th International Physical Education Teachers and Sport Instructor Congress, 19 - 22 Ekim 2017

- **An Investigation of the Ergonomic Approach to Sportsmen and Musculoskeletal System Related Complaint.**

Çolak S., Yener M. D. , Çolak T., Bamaç B., Çolak E., Son M.

3rd. International Conference on Lifelong Education and Leadership(ICLEL2017, Porto, Portekiz, 12 - 14 Eylül 2017, ss.1-2

- **15-16 Yaş Grubu Futbolcularda 8 Haftalık Intensiv Interval Antrenmanlarının Sürat Performansına Etkilerinin İncelenmesi**

SON M., DİNÇER Ö., ÇOLAK S., GENÇER F., ÇOLAK E.

The international Balkan Conference in Sport Science, Bursa, Türkiye, 21 - 25 Mayıs 2017, ss.51

- **18-20 Yaş Futbolcularda Jimnastik ve Koordinasyon Egzersizlerinin Esneklik ve Dikey Sıçrama Performansı Üzerine Etkisinin İncelenmesi**

SON M., DİNÇER Ö., ÇOLAK S., KOCABIÇAK E., ÇOLAK E.

The International Balkan Conference in Sport Sciences, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017, ss.52

- **Analysis of Hopelessness Level of Senior Students of Sport Faculty According to Different Variables: Kocaeli University Case**

KABA İ. C. , SON M.

The Global Conference on Education and Research (GLOCER 2017), Florida, Amerika Birleşik Devletleri, 22 - 25 Mayıs 2017

- **The Effects of Dynamic Training Shoes Exercises on Isokinetic Strength**

MERİÇ BİNGÜL B., CİNEL Y., SON M., BULGAN Ç., AYDIN M.

18th International Conference on SportMedicine and Sport Science, roma, 8 - 10 Aralık 2016

- **The effects of dynamic training shoes exercises on isokinetic strenght performance**

MERİÇ BİNGÜL B., CİNEL Y., SON M., BULGAN Ç., AYDIN M.

18. world academy of science, engineering and technology confarence proceedings, Rome, İtalya, 8 - 09 Aralık 2016

- **Futbolda Farklı Isınma Protokollerinin Dikey Sıçrama Ve Esneklik Üzerine Etkisinin İncelenmesi**

SON M., DİNÇER Ö., ÇOLAK E.

14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016

- **Üniversitede Takım ve Bireysel Spor İle Uğraşan Sporcuların İmgeleme Yetilerinin İncelenmesi**

DİNÇER Ö., SON M., Güğünağaoğlu Ç., Yurdakul D.

14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 Kasım 2016

- **10 12 Yaş Grubu Yüzücülerde 8 Haftalık Terabant Antrenmanlarının Bazı Antropometrik Özellikler Üzerine Etkisi**

DİNÇER Ö., SON M., ÇOLAK S., Şahin E.

14.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016

- **The Effects of 8 week Thera Band Exercises on some Anthropometric Characteristics of 10 12 year old**

Swimmers

Dinçer Ö., Son M., Çolak S., Şahin E.

14. Uluslar arası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016, ss.1-2

- **The relationship between statistic self efficacy scores demographic characteristics and education level of post graduate students masters PhD degree**

ÇOLAK S., GÜZELORDU D., ÇOLAK T., BAMAÇ B., SİVRİ İ., ÇOLAK E., AKSU E., TAŞDEMİR R., ORHA TEKİN A., SON M.

INTE 2016 International Conference On New Horizons In Education, VİYANA, Avusturya, 13 - 15 Temmuz 2016

- **The postgraduate students' (masters, PhD) metaphors about education of statistic**

ÇOLAK S., Yener M. D. , ÇOLAK E., TAŞDEMİR R., ÇOLAK T., BAMAÇ B., SON M.

ERPA International Congresses on Education (ERPA), Sarajevo, Bosna-Hersek, 2 - 04 Haziran 2016, cilt.31

- **Kocaeli Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Son Sınıf Öğrencilerinin İstihdam Sorunu Açısından Umutsuzluk Düzeylerinin İncelenmesi**

YILMAZ H., SON M., BAYAZIT B., CANAN GÜLBİN E., TAŞKIRAN M. Y.

8. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Türkiye, 14 - 16 Mayıs 2015

- **12 Sınıf Öğrencilerinin Spor Yapma Ve Yapmama Durumlarına Göre Stres Düzeylerinin İncelenmesi**

ECE U., SON M., BAYAZIT B., CANAN GÜLBİN E.

2. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, 28 - 30 Mayıs 2015

- **13 Yaş Grubu Çocuklarda Uygulanan Ayak Tenisi Etkinliğinin Sosyal Gelişime Etkisi**

SARITOPRAK Ü., DİNÇER Ö., ÇOLAK E., BAYAZIT B., DİNÇER E., SON M.

1. Rekreasyon Araştırmaları Kongresi, Antalya, Türkiye, 12 - 15 Nisan 2012, ss.1022-1028

- **Kocaeli Üniversitesi Mühendislik Fakültesinin Farklı Bölümlerinde Eğitim Veren Öğretim Elemanlarının Boş Zaman Tercihlerinin İncelenmesi**

DİRİKOL Z., ÇOLAK E., DİNÇER Ö., BAYAZIT B., SON M., DİNÇER E.

1.Rekreasyon Araştırmaları Kongresi, Antalya, Türkiye, 12 - 15 Nisan 2012, ss.1006-1012

- **Spor Yapan ve Yapmayan 10 12 Yaş Grubu Çocuklarda Benlik Saygısının İncelenmesi**

Çağlar K., Son M., Bayazit B., Dinçer Ö., Çolak E.

1. Rekreasyon Araştırmaları Kongresi, Antalya, Türkiye, 12 - 15 Nisan 2012, ss.433-438