

Doç.Dr. MUTLU CUĞ

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 262 303 3660](tel:+902623033660)

Fax Telefonu: [+90 262 303 3660](tel:+902623033660)

E-posta: mutlu.cug@kocaeli.edu.tr

Web: <https://avesis.kocaeli.edu.tr/mutlu.cug>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-1265-0073

ScopusID: 37004321300

Yoksis Araştırmacı ID: 150087

Eğitim Bilgileri

Doktora, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Türkiye 2006 - 2012

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2001 - 2005

Lisans, Türkiye 1997 - 2001

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Yaptığı Tezler

Doktora, Effects of swiss ball training on knee joint reposition sense, core strength and dynamic balance in sedentary collegiate students, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, 2012

Yüksek Lisans, Farklı içeceklerin anaerobik eşik üzerine etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2005

Akademik Unvanlar / Görevler

Doç.Dr., Kocaeli Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, 2019 - Devam Ediyor

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Comparison of EMG activity in shank muscles between individuals with and without chronic ankle instability when running on a treadmill**
DARENDELİ A., Ertan H., CUĞ M., Wikstrom E., Enoka R. M.
Journal of Electromyography and Kinesiology, cilt.70, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Comparison of different exercise testing modalities to determine maximal aerobic speed in amateur soccer players**
Darendeli A., Vitiello D., Billat V. L., Diker G., Cug M.
SCIENCE & SPORTS, cilt.36, sa.2, ss.105-111, 2021 (SCI-Expanded)
- III. **The effect of carbohydrate and caffeine mouth rinsing on kicking performance in competitive**

Taekwondo athletes during Ramadan

Pak I. E., CUĞ M., Volpe S. L., Beaven C. M.

JOURNAL OF SPORTS SCIENCES, cilt.38, sa.7, ss.795-800, 2020 (SCI-Expanded)

- IV. **Stance foot alignment and hand positioning alter star excursion balance test scores in those with chronic ankle instability: What are we really assessing?**
Cug M.
PHYSIOTHERAPY THEORY AND PRACTICE, cilt.33, sa.4, ss.316-322, 2017 (SCI-Expanded)
- V. **Comparative Effects of Different Balance-Training-Progression Styles on Postural Control and Ankle Force Production: A Randomized Controlled Trial**
Cug M., Duncan A., Wikstrom E.
JOURNAL OF ATHLETIC TRAINING, cilt.51, sa.2, ss.101-110, 2016 (SCI-Expanded)
- VI. **The Effects of Sex, Limb Dominance, and Soccer Participation on Knee Proprioception and Dynamic Postural Control**
Cug M., Wikstrom E. A., Golshaei B., KIRAZCI S.
JOURNAL OF SPORT REHABILITATION, cilt.25, sa.1, ss.31-39, 2016 (SCI-Expanded)
- VII. **Learning Effects Associated With the Least Stable Level of the Biodex (R) Stability System During Dual and Single Limb Stance**
Cug M., Wikstrom E. A.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.13, sa.2, ss.387-392, 2014 (SCI-Expanded)
- VIII. **Influence of Leg Dominance on Single-Leg Stance Performance During Dynamic Conditions: An Investigation into the Validity of Symmetry Hypothesis for Dynamic Postural Control in Healthy Individuals**
Cug M., Ozdemir R. A., Ak E.
TURKIYE FIZIKSEL TIP VE REHABILITASYON DERGISI-TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, cilt.60, sa.1, ss.22-26, 2014 (SCI-Expanded)
- IX. **Learning effects associated with the least stable level of the Biodex® stability system during dual and single limb stance**
CUĞ M., Wikstrom E. A.
Journal of Sports Science and Medicine, cilt.13, sa.2, ss.387-392, 2014 (SCI-Expanded)
- X. **Relationship between Anthropometric Factors, Gender, and Balance under Unstable Conditions in Young Adults**
D'Andrea Greve J. M., Cug M., Dulgeroglu D., Brech G. C., Alonso A. C.
BIOMED RESEARCH INTERNATIONAL, cilt.2013, 2013 (SCI-Expanded)
- XI. **The effect of instability training on knee joint proprioception and core strength**
Cug M., Ak E., Ozdemir R. A., Korkusuz F., Behm D. G.
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.11, sa.3, ss.468-474, 2012 (SCI-Expanded)
- XII. **EFFECTS OF SWISS-BALL CORE STRENGTH TRAINING ON STRENGTH, ENDURANCE, FLEXIBILITY, AND BALANCE IN SEDENTARY WOMEN**
Sekendiz B., Cug M., Korkusuz F.
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, cilt.24, sa.11, ss.3032-3040, 2010 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Foam rolling during a simulated half-time attenuates subsequent soccer-specific performance decrements**
Kaya S., CUĞ M., Behm D. G.
JOURNAL OF BODYWORK AND MOVEMENT THERAPIES, cilt.26, ss.193-200, 2021 (ESCI)
- II. **4-weeks Dynamic Balance training fails to improve ankle and knee joint position sense**
CUĞ M., wikstrom e.
Cumhuriyet Medical Journal, cilt.40, ss.257-264, 2018 (Hakemli Dergi)

- III. **Efecto del Entrenamiento Inestable sobre la Propiocepción de la Articulación de la Rodilla y la Fuerza Central (Core)-Revista de Educación Física**
CUĞ M., AK E., ÖZDEMİR R. A., KORKUSUZ F., BEHM D. G.
Revista de Educación Física, cilt.36, sa.3, 2018 (Hakemli Dergi)
- IV. **Clinical Balance Measures in Patients With Chronic Ankle Instability Copers and Uninjured Controls**
Wikstrom E., Song K., CUĞ M., Bentley L.
Athletic Training and Sports Health Care, 2017 (Hakemli Dergi)
- V. **Genç Yetişkin Üniversite Öğrencilerinde Farklı Türde Egzersiz Uygulamalarının Sosyal Fizik Kaygı Düzeyine Etkisi**
özdemir r. a., CUĞ M., çelik ö.
Hacettepe Spor Bilimleri Dergisi, cilt.21, sa.2, ss.60-70, 2010 (Hakemli Dergi)
- VI. **Biodex Denge Sisteminde Cihaza Alışmak İçin Yapılan Denemelerin Gerçek Ölçümler Üzerine İyileştirici Etkisi**
CUĞ M., dülgeroğlu d.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.14, sa.3, ss.13-22, 2009 (Hakemli Dergi)
- VII. **6 Haftalık Jivamukti Yoga Programının Yogaya Yeni Başlaanların Seçilen Fizyolojik ve Psikolojik Parametreleri Üzerine Etkisi**
CUĞ M., KOÇAK M. S.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.1, ss.25-32, 2007 (Hakemli Dergi)

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Giyilebilir Teknolojiler Kalp Atımı Ölçümünde Yeterince Hassas Mı: 'Fitbit Charge™ 2' Örneği**
KAYABAŞ O., CUĞ M.
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 13 - 16 Kasım 2019
- II. **P10 4-weeks dynamic balance training fails to improve ankle proprioception**
CUĞ M., wikstrom e.
Posters presentations, 15 - 17 Eylül 2017
- III. **Sodyum Bikarbonat Takviyesinin Tekerlekli Kayakçıların 400 Metre Sprint Performansına Etkisi**
genç k., CUĞ M.
4. Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, 21 - 23 Nisan 2017
- IV. **Giyilebilir Teknolojiler Kalp Atımı Takibinde Yeterince Hassas Mı**
CUĞ M.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 Kasım 2016
- V. **Güreşçilerin Baskın Olan ve Olmayan Bacaklarının Denge Açısından Karşılaştırılması**
CUĞ M., FİŞNE M.
III. Uluslararası Geleneksel Türk Güreşleri Sempozyumu ve Oyunları, 6 - 08 Ağustos 2016
- VI. **Flutter Kick Swimming Velocity Is Related To Isokinetic Knee Muscle Strength But Not To Isokinetic Trunk Muscle Strength In Elite Male Underwater Hockey Players**
ÖZGİDER C., KORKUSUZ F., özdemir r. a., SALCI Y., CUĞ M., artut v.
16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool, Birleşik Krallık, 6 - 09 Temmuz 2011
- VII. **Auditory Reaction Times of Visually Impaired Athletes Sedantery and Sighted Sedantery People**
CUĞ M.
IV Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 9 - 11 Kasım 2007
- VIII. **Dynamic Balance And Posture In Visually Impaired Soccer Players A Pilot Study**
CUĞ M., BABAYİĞİT İREZ G., HÜNÜK D., AKPINAR S., arsal g.
VIth World Congress on Science & Football, 16 - 20 Ocak 2007
- IX. **Farklı İçeceklerin Anaerobik Eşik Üzerine Etkisi**
CUĞ M., TURNAGÖL H. H.
X. Ulusal Spor Hekimliği Kongres, Türkiye, 12 - 15 Ağustos 2005

Metrikler

Yayın: 28
Atıf (WoS): 227
Atıf (Scopus): 243
H-İndeks (WoS): 8
H-İndeks (Scopus): 8

Akademi Dışı Deneyim

University of North Carolina at Charlotte