

## Doç. Dr. ZEYNEP AYDIN SÜNBÜL

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 262 303 2496](tel:+902623032496)

E-posta: [zeynep.aydinsunbul@kocaeli.edu.tr](mailto:zeynep.aydinsunbul@kocaeli.edu.tr)

Web: <https://avesis.kocaeli.edu.tr/zeynep.aydinsunbul>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-8084-2344

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAR-2104-2020

Yoksis Araştırmacı ID: 26757

### Eğitim Bilgileri

Yüksek Lisans, İstinye Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Klinik Psikoloji (YL) (TEZSİZ), Türkiye 2023 - 2024

Doktora, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Türkiye 2012 - 2016

Yüksek Lisans, Çukurova Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Türkiye 2009 - 2012

Lisans, Boğaziçi Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Türkiye 2004 - 2009

### Yabancı Diller

İngilizce, C2 Ustalık

### Yaptığı Tezler

Doktora, The relationship between mindfulness and resilience among adolescents: Mediating role of self compassion and difficulties in emotion regulation, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, 2016

Yüksek Lisans, Ergenlerde olumlu sosyal davranışları yordamada koruyucu faktörler ve bazı kişisel değişkenlerin rolü, Çukurova Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, 2012

### Araştırma Alanları

Eğitim, Eğitim Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Kocaeli Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Özel Eğitim, 2019 - Devam Ediyor

Dr. Öğr. Üyesi, İstanbul Medipol Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2015 - 2019

Öğretim Görevlisi, İstanbul Okan Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2013 - 2015

### Akademik İdari Deneyim

Bölüm Başkanı, Kocaeli Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Özel Eğitim, 2024 - Devam Ediyor

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The mediating role of depression and anxiety on the relationship between mindfulness and college adjustment**  
Çalışkan F. C., Akmehmet-Şekerler S., Kızıltepe Z., AYDIN SÜNBUİL Z., Börkan B.  
British Journal of Guidance and Counselling, cilt.52, sa.4, ss.613-627, 2024 (SSCI)
- II. **The Role of Trait Mindfulness, Self-Compassion, and Caring for Bliss in Life Satisfaction: Controlling for Perceived Stress during the COVID-19 Pandemic**  
AYDIN SÜNBUİL Z., Cekici F.  
STUDIA PSYCHOLOGICA, cilt.65, sa.1, ss.71-85, 2023 (SSCI)
- III. **The Mediating Role of Negative Mood States and Body Respon- siveness in the Associations of Mindfulness and Self-Compassion with Life Satisfaction**  
Sunbul Z., Ozcan N. A.  
STUDIA PSYCHOLOGICA, cilt.64, sa.4, ss.343-355, 2022 (SSCI)
- IV. **Indirect relations of mindful awareness with different forms of prosocial actions within college students: The mediating role of empathy**  
AYDIN SÜNBUİL Z.  
Current Psychology, cilt.40, ss.126-132, 2021 (SSCI)
- V. **Psychological capital and job satisfaction in public-school teachers: the mediating role of prosocial behaviours**  
AYDIN SÜNBUİL Z., Aslan Gordesli M.  
JOURNAL OF EDUCATION FOR TEACHING, cilt.47, ss.147-162, 2021 (SSCI)
- VI. **Mindfulness, Positive Affection and Cognitive Flexibility as Antecedents of Trait Resilience**  
Aydın Sünbül Z.  
Studia Psychologica, cilt.62, sa.4, ss.277-290, 2020 (SSCI)
- VII. **Psychometric properties of a Turkish version of the body connection scale and exploring the mediating role of body connection in interpersonal emotion regulation, mindfulness and flourishing**  
Arıcı Özcan N., Aydın Sünbül Z.  
CURRENT PSYCHOLOGY, cilt.39, sa.6, ss.2040-2051, 2020 (SSCI)
- VIII. **The relationship between mindfulness and resilience: The mediating role of self compassion and emotion regulation in a sample of underprivileged Turkish adolescents**  
Sunbul Z., Guneri O. Y.  
PERSONALITY AND INDIVIDUAL DIFFERENCES, cilt.139, ss.337-342, 2019 (SSCI)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **COMPARISON OF TURKISH AND AZERBAIJANI UNIVERSITY STUDENTS IN TERMS OF PERCEIVED STRESS, STRESS SYMPTOMS AND STRES COPING STRATEGIES**  
Namazova Ş., Aydın Sünbül Z., Çolakkadioğlu O.  
International Journal of Education Technology and Scientific Researches, cilt.8, sa.23, ss.1253-1266, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **Positive Characteristics in Primary School Teachers: The Interactive Roles of Psychological Capital and Mindfulness in Teaching**  
Gördesli M. A., Aydın Sünbül Z.  
International Journal of Psychology and Educational Studies (IJPES), cilt.8, sa.4, ss.55-66, 2021 (Hakemli Dergi)
- III. **Ebeveyn Stres Ölçeği Türkçe Formu'nun Psikometrik Özellikleri**  
Gördesli M. A., Aydın Sünbül Z.  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, cilt.11, sa.61, ss.199-213, 2021 (Hakemli Dergi)
- IV. **Authenticity in Relationships Scale (AIRS): Turkish Adaptation and Validation Study**  
ARSLAN R., ÇEKİCİ F., AYDIN SÜNBUİL Z., MALKOÇ A., ASLAN GÖRDESLİ M.

Trakya Eğitim Dergisi, cilt.11, sa.1, ss.439-449, 2021 (Hakemli Dergi)

- V. **Self-compassion and Resilience in Parents of Children with Special Needs: The Mediating Role of Hope**  
Aydın Sünbül Z., Gördesli M. A.  
CUKUROVA UNIVERSITY FACULTY OF EDUCATION JOURNAL, cilt.49, ss.690-705, 2020 (ESCI)
- VI. **The relationship between emotional literacy, cognitive flexibility and counseling self-efficacy of senior students in psychology and psychological counseling and guidance**  
Malkoç A., Aydın Sünbül Z.  
Educational Research and Reviews, cilt.15, sa.1, ss.27-33, 2020 (Hakemli Dergi)
- VII. **How grit mediates the relations between personality and GPA in university students?**  
Aydın Sünbül Z.  
Cypriot Journal of Educational Sciences, cilt.14, sa.2, ss.257-265, 2019 (Scopus)
- VIII. **The Moderating Role of Authenticity in the Relationship Between Valued Living and Life Satisfaction in Undergraduate Students**  
ÇEKİCİ F., AYDIN SÜN BÜL Z., MALKOÇ A., ASLAN GÖRDESLİ M., ARSLAN R.  
Journal of Education and Training Studies, cilt.7, sa.3, ss.22-28, 2019 (Hakemli Dergi)
- IX. **The Psychometric Properties of the Mindfulness in Teaching Scale in a Turkish Sample**  
Aslan Gördesli M., Arslan R., Çekici F., Aydın Sünbül Z., Malkoç A.  
Universal Journal of Educational Research , cilt.7, sa.2, ss.381-386, 2019 (Scopus)
- X. **The Relationship between Interpersonal Emotion Regulation and Interpersonal Competence Controlled for Emotion Dysregulation**  
Malkoç A., Aslan Gördesli M., Arslan R., Çekici F., Aydın Sünbül Z.  
International Journal of Higher Education, cilt.8, sa.1, ss.69-76, 2019 (Scopus)
- XI. **Interpersonal Emotion Regulation Scale (IERS): Adaptation and Psychometric Properties in a Turkish Sample**  
MALKOÇ A., ASLAN GÖRDESLİ M., ARSLAN R., ÇEKİCİ F., AYDIN SÜN BÜL Z.  
International Journal of Assessment Tools in Education, cilt.5, sa.4, ss.754-762, 2018 (ESCI)
- XII. **Hope as a Unique Agent of Resilience in Socio-economically Disadvantaged Adolescents**  
AYDIN SÜN BÜL Z., ÇEKİCİ F.  
International Journal of Evaluation and Research in Education, cilt.7, sa.4, ss.299-304, 2018 (Scopus)
- XIII. **Mindful Self-Care Scale (MSCS): Adaptation and Validation in a Normative Turkish Sample**  
Aydın Sünbül Z.  
European Journal of Educational Research , cilt.7, sa.4, ss.887-892, 2018 (Scopus)
- XIV. **Değer Odaklı Yaşam Ölçeği: Türk kültürüne uyarlama, geçerlik ve güvenilirlik çalışması**  
Çekici F., Aydın Sünbül Z., Malkoç A., Aslan Gördesli M., Arslan R.  
TURKISH STUDIES - EDUCATIONAL SCIENCES, cilt.13, sa.19, ss.459-471, 2018 (Hakemli Dergi)
- XV. **Homesickness in the first-year college students: The role of personality and attachment styles**  
AYDIN SÜN BÜL Z., ÇEKİCİ F.  
International Journal of Social Sciences and Education Research, cilt.4, sa.3, ss.412-420, 2018 (Hakemli Dergi)
- XVI. **Ergenlerde Olumlu Sosyal Davranışları Yordamada Koruyucu Faktörler ve Bazı Kişisel Değişkenlerin Rolü**  
AYDIN SÜN BÜL Z., Güçray S. S.  
TÜRK PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK DERGİSİ, cilt.6, sa.45, ss.101-114, 2016 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Ruh Sağlığı Alanında Çalışan Uzmanlar İçin TRAVMA VE KRİZE MÜDAHALE İLKE VE TEKNİKLERİ - Vaka Örneği ile**  
Arıcı Özcan N. (Editör), Çekici F. (Editör), Aydın Sünbül Z. (Editör)  
Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2024

- II. **Kabul ve Kararlılık Terapisi**  
Aydın Sünbül Z.  
Ruh Sağlığı Profesyonelleri İçin El Kitabı: Kuram, İlke ve Teknikler, Asude Malkoç, Meltem Aslan Gördesli, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.429-463, 2020
- III. **Batılı Olmayan Asya Temelli Yaklaşımlar**  
Aydın Sünbül Z.  
Geçmişten Günümüze Kişilik Kuramları, Burhan Çapri, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.777-800, 2020
- IV. **Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğunda Alternatif Uygulamalar**  
Aydın Sünbül Z.  
DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞURuh Sağlığı Çalışanları, Alan Uzmanları, Öğrenciler ve Aileler İçin Kuramdan Uygulamaya, A. Şebnem Soysal Acar Başak Karateke Hasra Avcı Kızbes Meral Kılıç, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.849-860, 2019
- V. **Değer, ilgi ve tutumların ölçülmesi**  
Aydın Sünbül Z.  
Psikolojik Testler, İlkeler, Uygulama ve Tanıtım, Yasemin Yavuzer Zeynep Karataş, Editör, Pegem A Yayıncılık, Ankara, ss.317-350, 2019
- VI. **Ergenlik**  
Aydın Sünbül Z.  
Yaşamboyu Gelişim, Filiz Yurtal, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.188-209, 2019
- VII. **EXPLORATION OF THE CONNECTIONS BETWEEN SELF-COMPASSION AND SUB-DIMENSIONS TO WELL-BEING IN MENTAL HEALTH CANDIDATES**  
Aydın Sünbül Z.  
Paradigms and Understanding Social Issues, Adem Erdem Erbaş, Editör, IJOPEC Publication Limited, London, ss.53-61, 2018
- VIII. **Asya ve Beden Terapileri**  
Aydın Sünbül Z.  
Psikolojik Danışma ve Psikoterapi Kuramları: Örnek Uygulamalarla Temel ve Güncel Kuramlar, Zeynep Karataş, Yasemin Yavuzer, Editör, Pegem A Yayıncılık, Ankara, ss.659-732, 2018

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **RPD Program Geliştirme Çalışması- Kocaeli Üniversitesi Örneği**  
Akfırat O. N., Kablan Z., Öztan Ulusoy Y., Tura G., Aydın Sünbül Z., Dolunay Cuğ F., Arslan S., Çokay E.  
Psikolojik Danışman Eğitimi, Süpervizyonu ve Akreditasyonu Sempozyumu, 13 - 15 Mayıs 2022
- II. **Psychometric Properties of The Turkish Version of The Body Connection Scale**  
Arıcı Özcan N., Aydın Sünbül Z.  
VIIth International Eurasian Educational Research Congress, 10 - 13 Eylül 2020, ss.212-213
- III. **The Predictive Effects of Stress Coping Mechanisms on the Tendency of College Students to Use Social Resources in order to Regulate Their Emotions**  
AYDIN SÜN BÜL Z.  
International Conference on Multidisciplinary Sciences, 15 - 16 Aralık 2018
- IV. **The Role of Interpersonal Emotion Regulation On Interpersonal Competency Controlled For the Effect of Difficulties in Emotion Regulation (Kişilerarası Yetkinliği Açıklamada Kişilerarası Duygu Düzenleme ve Duygu Düzenleme Güçlüğü'nün Rolü)**  
MALKOÇ A., ASLAN GÖRDESLİ M., ARSLAN R., ÇEKİCİ F., AYDIN SÜN BÜL Z.  
International Necatibey Educational and Social Sciences Research Congress, Balıkesir, Türkiye, 26 - 28 Ekim 2018, ss.15-16
- V. **Exploring the Core Values and the Relation of Valued Living to Flourishing in Counseling Students**  
AYDIN SÜN BÜL Z.  
20th International Congress on Psychological Counseling and Guidance, 25 - 27 Ekim 2018

**VI. Exploration of the Connections between Self-compassion and Sub-dimensions to Well-being in Mental Health Candidates.**

AYDIN SÜNBÜL Z.

8. International Congress on Current Debates in Social Sciences, 29 Eylül 2018

**Metrikler**

Yayın: 38

Atıf (WoS): 35

Atıf (Scopus): 38

H-İndeks (WoS): 3

H-İndeks (Scopus): 4

**Akademi Dışı Deneyim**

MILLI EGITIM BAKANLIGI